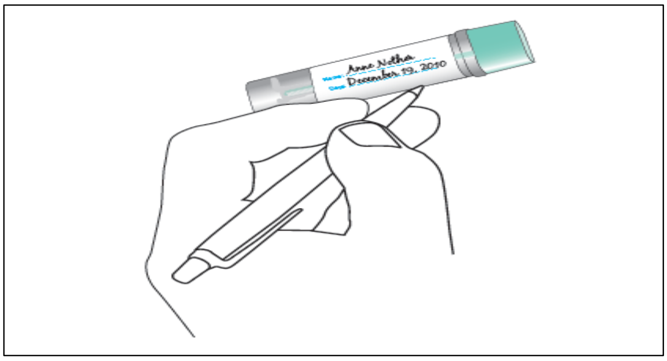
مریض کے لیے ہدایات
آپ کا نمونہ اکٹھا کرنے کے لیے

آپ کے شروع کرنے سے قبل
آپ سے یہ ٹیسٹ جتنی جلدی ممکن ہو مکمل کرنے کو کہا گیا ہے۔
نیلی یا کالی روشنی والا قلم استعمال کر کے اپنا نام، اپنی تاریخ پیدائش اور NHS ہاسپٹل نمبر لیبل پر تحریر کریں۔

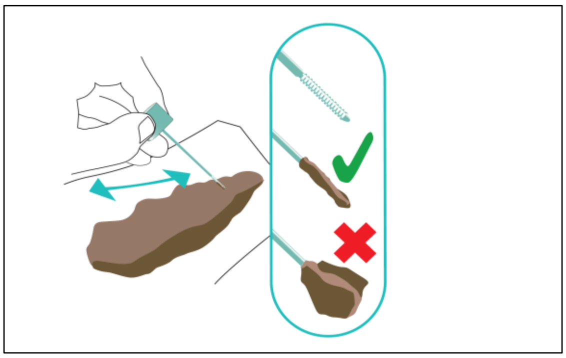
FIT (فیکل امیونوکیمیکل ٹیسٹ) ایک جانچ پڑتال ہے جس میں پاخانہ (پو) میں خون کی موجودگی کا پتہ لگایا جاتا ہے جب یہ اتنی معمولی مقدار میں ہوتا ہے کہ نظر نہیں آ سکتا۔
آپ کے معالج نے کینسر کا پتہ لگانے کے لیے آپ کی علامات کی جانچ پڑتال کے حصے کے بطور آپ کے لیے اس ٹیسٹ کا آرڈر کیا ہے۔
آپ کو چاہیے کہ یہ ٹیسٹ مکمل کریں اور جتنی جلدی ممکن ہو اسے اپنے FIT کٹ میں ایک چھوٹا سا پلاسٹک کا ڈبہ شامل ہوتا ہے۔
براہ کرم اپنا پاخانہ (پو) اکٹھا کرنے کے لیے ذیل میں درج قدم بہ GP پریکٹس کو یا ذیل میں درج ڈراپ آف کے مقام کو واپس بھیجیں۔
قدم ہدایات پر عمل کریں۔

1. اپنے نمونے پر لیبل لگائیں



اپنا **پہلا نام اور سر نام (N)**، **تاریخ پیدائش** نہ کہ عمر(A) اور **NHS ہاسپٹل نمبر** نیز وہ **تاریخ (D)** جب آپ نے اپنا پاخانہ (پو) اکٹھا کیا، کالی یا نیلی روشنی والا قلم استعمال کر کے، بتائی گئی جگہ پر لکھیں۔ اگر لیبل پر پہلے سے ہی آپ کی تفصیلات موجود ہیں تو براہ کرم چیک کریں کہ وہ درست ہیں۔

3. استخراج والی ڈیوائس کی مدد سے اپنے پاخانہ (پو) کا نمونہ لیں



نمونہ والی ٹیوب کا سرا گھڑی کی مخالف سمت میں گھمائیں، ڈنڈی ہٹائیں اور **پاخانہ (پو) میں سے ڈنڈی کا آخری سرا کھرچیں۔** ڈنڈے پر پاخانہ (پو) کی صرف کافی معمولی مقدار کی ضرورت ہوتی ہے۔

2. پاخانہ (پو) کا نمونہ پکڑنے کے طریقے کے بارے میں خیالات

ضروری ہے کہ آپ کے پاخانہ (پو) کا نمونہ ٹوائلٹ کے پانی سے ٹچ نہ ہو۔

آپ کا پو اکٹھا کرنے کے مختلف طریقے ہیں، آزمائیں:

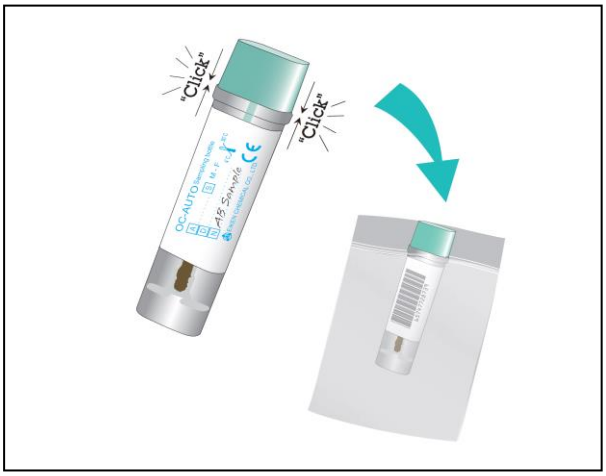
A. ٹوائلٹ پیپر کی مڑی ہوئی لمبائی اپنے ہاتھوں میں لیں۔
B. ایک چھوٹا سا، قابل ضیاع پلاسٹک کا تھیلا/دستانہ اپنے ہاتھ پر رکھیں۔
C. ایک صاف، قابل ضیاع ڈبے میں پاخانہ کریں جس پر ٹوائلٹ پیپر کی شیٹ سے لائننگ کی گئی ہو تاکہ آپ بعد میں پاخانے (پو) کو ٹوائلٹ میں آسانی سے پھسلا سکیں۔

آپ ایک اور راستہ تلاش کر سکتے ہیں جو آپ کے لیے آسان تر ہے، لیکن اپنے پاخانے (پو) کا نمونہ پانی سے ٹچ ہونے سے پہلے پکڑ لینے کو یقینی بنائیں۔

نوٹ: براہ کرم نمونہ والی ٹیوب پر نمونہ لیے جانے کی تاریخ لکھیں۔

ہدایات اگلے صفحہ پر جاری ہیں...

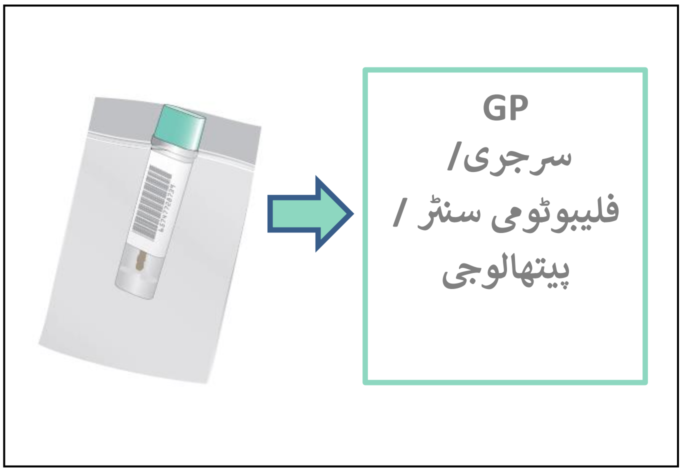
4. ڈبے کو بند اور سیل کریں



نمونے کی ڈنڈی واپس ٹیوب میں رکھیں۔ یقینی بنائیں کہ ٹیوب کلک کی آواز کے ساتھ بند ہو جاتی ہے اور اسے اپنے درخواست فارم کے ساتھ پلاسٹک کے تھیلے میں رکھیں۔

اپنے ہاتھوں کو دھونا نہ بھولیں!

5. اپنا نمونہ حوالے کریں



اپنا نمونہ اپنا GP پریکٹس میں یا ذیل کے ڈراپ آف والے مقام پر لے جائیں۔ براہ کرم نمونہ **7 دنوں کے اندر** جمع کرائیں۔

6. نتائج

اسپتال نمونے پر کارروائی کرے گا اور 10 دنوں کے اندر مناسب معالج یا آپ کے GP یا خود آپ سے نتائج پر بات چیت کرے گا۔ اپنے کیلنڈر پر ایک نوٹ تحریر کریں، اگر آپ کو دو ہفتوں میں ہماری طرف سے جواب نہیں ملا ہے تو، براہ کرم fit.bhrut@nhs.net سے رابطہ کریں یا**01708 435 036** پر کال کریں۔ اگر خون آپ کے پاخانے میں پایا جاتا ہے تو، اس کا لازمی مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ کو کینسر ہے، لیکن مزید جانچ پڑتال کے مدنظر آپ کو دکھانا ہوگا۔

آنت کے کینسر کے بارے میں مزید معلومات کے لیے براہ کرم رابطہ کریں:

باویل کینسر یوکے:

https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/

میکملن کینسر سپورٹ0808 808 0000

کینسر ریسرچ یوکے0808 800 4040

آپ کے نمونے کے ساتھ کیا کرنا ہے

براہ کرم اپنا نمونہ **اپنی GP سرجری میں** یا درج ذیل سے کسی ایک مقام پر ڈراپ کریں:

Queen’s Hospital: Outpatients Team 3 & 4

King George Hospital: Pathology Unit (Cedar Centre)

Havering: Cranham Health Centre (RM14 1RG), Elm Park Health Centre (RM12 4YG), Raphael House/Victoria Centre (RM1 4HP), Harold Hill Health Centre (RM3 9SU)

Barking and Dagenham: Chadwell Heath Health Centre (RM6 6RT), Porters Avenue Health Centre (RM8 2EQ), Barking Hospital (IG11 9LX) and Thames View Health Centre (IG11 0LG)

Redbridge: Hainault Health Centre (IG7 4DF), Loxford Polyclinic (IG1 2SN), Barley Court Clinic (IG3 8XJ).