

NUMUNENİZİ TOPLAMAYA YÖNELİK HASTA TALİMATLARI

BAŞLAMADAN ÖNCE

Bu testi mümkün olan en kısa sürede tamamlamanız istenmektedir.

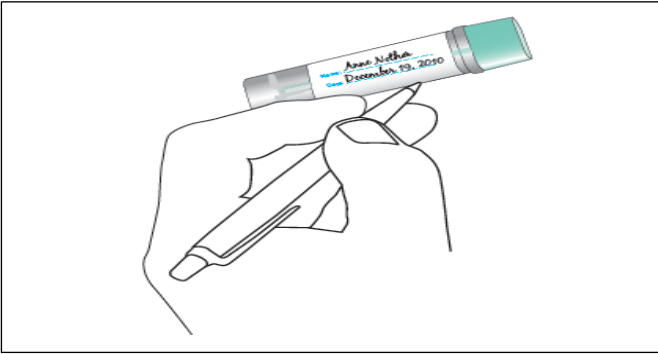
Etiketlin üzerine **ADINIZI, DOĞUM TARİHİNİZİ ve NHS HASTANESİ NUMARASINI** yazmak için siyah veya mavi bir tükenmez kalem kullanın.

Dışkıda İmmünokimyasal Testi (Faecal Immunochemical Test - FIT), dışkıda gözle görülemeyecek kadar az miktarda kan olup olmadığını araştırır.

Klinisyeniniz bu testi, semptomlarınızın araştırılmasının bir parçası olarak kanser olasılığını elemek için istemiştir.

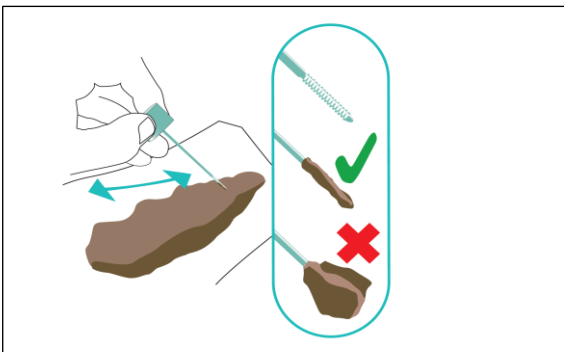
FIT kiti küçük bir plastik kap içerir. Bu testi tamamlamalı ve mümkün olan en kısa sürede aile hekiminizin muayenehanesine veya aşağıda adresi verilen teslim yerine geri götürmelisiniz. Dışkı örneğinizi toplamak için lütfen aşağıdaki talimatları adım adım izleyin.

1. Numunenizi



ADINIZI ve SOYADINIZI (N), DOĞUM TARİHİNİZİ (yaşınızı değil) (A) ve **NHS HASTANE NUMARASINI** dışkıyı topladığınız **TARİH (D)** ile birlikte, bir siyah veya mavi tükenmez kalem kullanarak **yazın**. Etiketlin üzerinde bilgileriniz zaten varsa lütfen bu bilgilerin doğru olup olmadığını kontrol edin.

3. Örnek alma aletiyle dışkıınızdan örnek alın



Numune tüpünün üst kısmını saat yönünün tersine çevirin, çubuğu çıkarın ve **çubuğun ucunu dışkı boyunca sürterek gezdirin**. Çubuk üzerinde sadece çok az miktarda dışkıya ihtiyaç vardır.

2. Dışkı örneğinin nasıl yakalanacağına ilişkin fikirler

Tuvaletin üzerine streç film yerleştirin (boşluk bırakmayı unutmayın)	Üzümlerin içinde geldiği bir karton ambalaj malzemesi	Elinizde katlanmış tuvalet kâğıdı
Elinizin geçirdiğiniz plastik bir torba veya bir eldiven	Temiz ve boş bir margarin veya dondurma kabı	Evinize sipariş ettiğiniz temiz ve boş bir yemek kabı

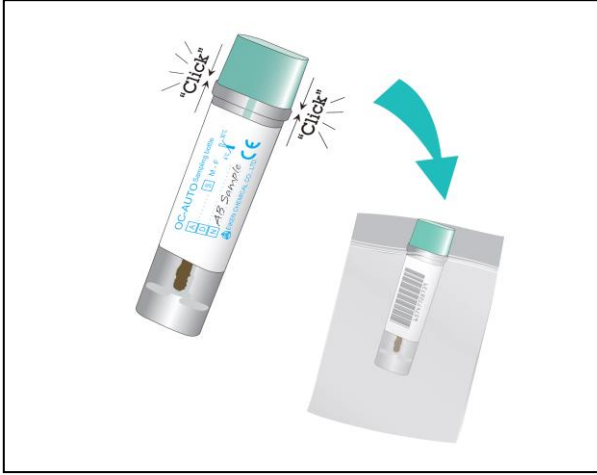
Dışkı örneğinin tuvalet suyuyla temas etmemesi önemlidir.

Dışkı örneği almanın farklı yolları vardır; şunları deneyebilirsiniz:

- Tuvalet kâğıdını birkaç kat katlayarak elinizde tutun.
- Küçük bir naylon poşeti elinize geçirin veya tek kullanımlık plastik bir eldiven giyin.
- Dışkıınızı tuvalet kâğıdı ile kaplı temiz, tek kullanımlık bir kaba yapın, böylece dışkıyı daha sonra kolayca tuvalete atabilirsiniz.

Daha kolay bir yol bulabilirsiniz, ancak önemli olan dışkıınızı suya temas etmeden önce yakalamanızdır.

4. Kapağı sıkıca kapatın



Örnek çubuğunu tüpün içine geri yerleştirin. Tüpün kapandığından bir klik sesi duyarak emin olun ve tüpü talep formunuzla birlikte plastik torbaya yerleştirin.

Ellerinizi yıkamayı unutmayın!

6. Sonuçlar

Hastane numune üzerinde çalışacak ve sonuçları 10 gün içinde ilgili klinisyene veya aile hekiminize ve size iletacaktır. Takviminize not edin, iki hafta içinde bizden haber alamazsanız lütfen fit.bhrut@nhs.net adresiyle iletişime geçin veya **01708 435 036** numaralı telefonu arayın. Dışkınızda kan bulunursa bu mutlaka kanser olduğunuz anlamına gelmez, ancak daha ileri tetkikler için doktorunuzla görüşmeniz gerekecektir.

Bağırsak kanseri hakkında daha fazla bilgi için lütfen iletişime geçin:

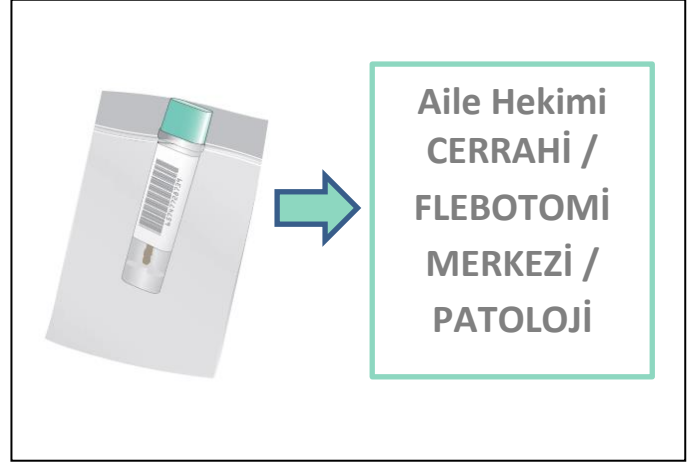
Bowel Cancer UK

<https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/>

Macmillan Cancer Support 0808 808 0000

Cancer Research UK 0808 800 4040

5. Numunenizi teslim edin



Numunenizi aile hekiminizin muayenehanesine veya aşağıdaki adrese götürerek teslim edin. Lütfen numunenizi **7 gün içinde** gönderin.



NUMUNENİZLE NE YAPACAKSINIZ

Lütfen numunenizi aile hekiminizin **muayenehanesine** veya aşağıdaki adreslerden birine bırakın:

Queen's Hospital: Outpatients Team 3 & 4

King George Hospital: Pathology Unit (Cedar Centre)

Havering: Cranham Health Centre (RM14 1RG), Elm Park Health Centre (RM12 4YG), Raphael House/Victoria Centre (RM1 4HP), Harold Hill Health Centre (RM3 9SU)

Barking and Dagenham: Chadwell Heath Health Centre (RM6 6RT), Porters Avenue Health Centre (RM8 2EQ), Barking Hospital (IG11 9LX) and Thames View Health Centre (IG11 0LG)

Redbridge: Hainault Health Centre (IG7 4DF), Loxford Polyclinic (IG1 2SN), Barley Court Clinic (IG3 8XJ).