

INSTRUCȚIUNI PENTRU PACIENT ÎN VEDEREA COLECTĂRII PROBEI DVS

ÎNAINTE DE A ÎNCEPE

Vi s-a cerut să realizați această analiză cât mai curând posibil.

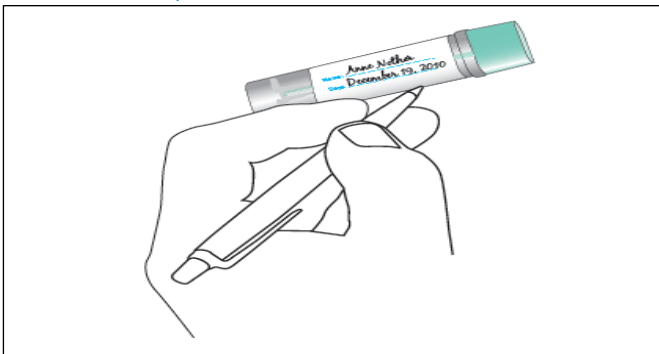
Folosiți un pix negru sau albastru pentru a vă scrie **NUMELE, DATA NAȘTERII și NUMĂRUL SPITALULUI NHS** de pe etichetă.

FIT (testul imunochimic fecal) este o investigație care caută prezența sângelui în scaun atunci când acesta este în cantitate prea mică pentru a fi vizibil.

Medicul dvs. a comandat această analiză ca parte a investigării simptomelor dvs. pentru a exclude cancerul.

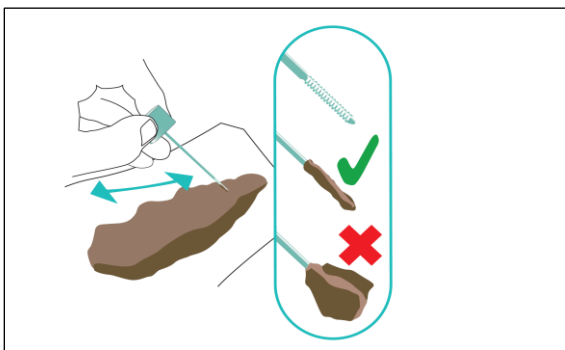
Kitul FIT include un mic recipient de plastic. Trebuie să colectați proba și să o returnați cât mai curând posibil la medicului de familie sau la locația de prelevare indicată mai jos. Vă rugăm să urmați instrucțiunile pas cu pas de mai jos pentru a vă colecta proba de materii fecale.

1. Etichetați proba dvs.



Scrieți-vă **PRENUMELE și NUMELE DE FAMILIE (N), DATA NAȘTERII**, nu vârsta (A) și **NUMĂRUL SPITALULUI NHS**, precum și **DATA (D)** la care ați colectat materiile fecale, acolo unde este indicat, folosind un pix negru sau albastru. Dacă pe etichetă sunt deja indicate datele dvs., vă rugăm să verificați dacă acestea sunt corecte.

3. Luați o probă de materii fecale cu ajutorul dispozitivului de extracție



Deșurubați partea superioară a tubului pentru probă în sens invers acelor de ceasornic, scoateți bețișorul și **cu ajutorul capătului acestuia prelevați o cantitate mică de materii fecale**. Doar o cantitate foarte mică de materii fecale este necesară pe bețișor.

2. Idei pentru colectarea probei de materii fecale

Folie stretch alimentară peste toaletă (nu uitați să lăsați o adâncitură)	O cutie de carton pentru struguri	Hârtie igienică împăturită în mână
O pungă de plastic pe mână sau o mănușă	O cutie goală și curată de margarină sau de înghețată	Un recipient curat și gol pentru mâncare la pachet

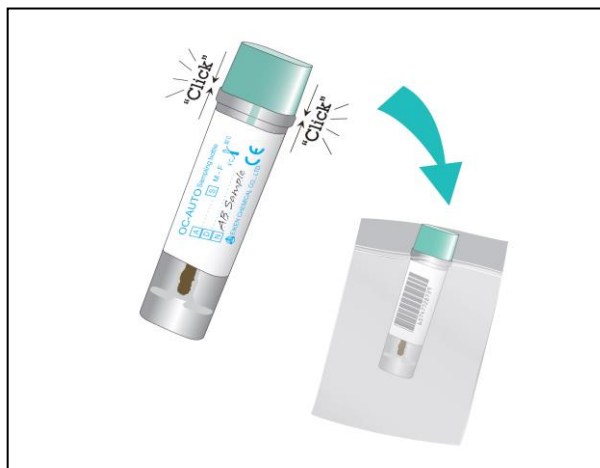
Este important ca proba de materii fecale să nu intre în contact cu apa din toaletă.

Există diferite moduri de a colecta materii fecale, încercați:

- Țineți în mână bucăți de hârtie igienică împăturite.
- Puneți o mică pungă de plastic de unică folosință sau o mănușă pe mână.
- Colectați materiile fecale într-un recipient curat, de unică folosință, dublat cu o bucată de hârtie igienică, astfel încât după aceea să puteți îndepărta cu ușurință resturile de fecale în toaletă.

S-ar putea să găsiți o modalitate mai ușoară, dar aveți grijă să colectați proba de materii fecale înainte ca acesta să intre în contact cu apa.

4. Închideți și sigilați



Reintroduceți bețișorul pentru probă înapoi în tub. Asigurați-vă că tubul se închide cu un clic și puneți-l în punga de plastic împreună cu formularul de cerere.

Nu uitați să vă spălați pe mâini!

6. Rezultatele

Spitalul va procesa proba și va comunica rezultatele cadrului medical corespunzător sau medicului dvs. de familie și dvs. în termen de 10 zile. Notați-vă data în calendar, dacă nu ați primit vești de la noi în decurs de două săptămâni, vă rugăm să ne contactați la fit.bhrut@nhs.net sau să sunați la **01708 435 036**. Dacă se depistează sânge în materiile fecale, acest lucru nu înseamnă neapărat că aveți cancer, dar va trebui să faceți investigații suplimentare.

Pentru informații suplimentare despre cancerul de colon, vă rugăm să contactați:

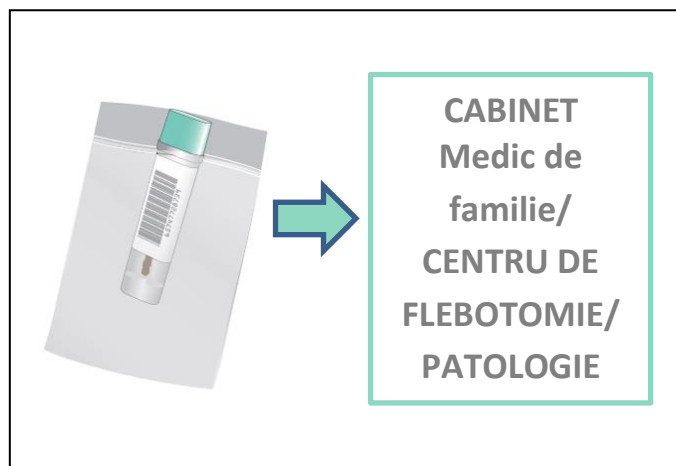
Bowel Cancer UK:

<https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/>

Macmillan sprijin pentru bolnavii de cancer 0808 808 0000

Cercetări în domeniul cancerului, Regatul Unit 0808 800 4040

5. Predați proba



Duceți proba la cabinetul medicului de familie sau la locația de prelevare indicată mai jos. Vă rugăm să trimiteți proba în **termen de 7 zile**.



CE SĂ FACEȚI CU PROBA DVS.

Vă rugăm să lăsați proba la **cabinetul medicului dvs. de familie** sau la una dintre următoarele locații:

Queen's Hospital: Outpatients Team 3 & 4

King George Hospital: Pathology Unit (Cedar Centre)

Havering: Cranham Health Centre (RM14 1RG), Elm Park Health Centre (RM12 4YG), Raphael House/Victoria Centre (RM1 4HP), Harold Hill Health Centre (RM3 9SU)

Barking and Dagenham: Chadwell Heath Health Centre (RM6 6RT), Porters Avenue Health Centre (RM8 2EQ), Barking Hospital (IG11 9LX) and Thames View Health Centre (IG11 0LG)

Redbridge: Hainault Health Centre (IG7 4DF), Loxford Polyclinic (IG1 2SN), Barley Court Clinic (IG3 8XJ).