

# INSTRUKCJE DLA PACJENTA DOTYCZĄCE POBIERANIA PRÓBKI KAŁU

## PRZED ROZPOCZĘCIEM

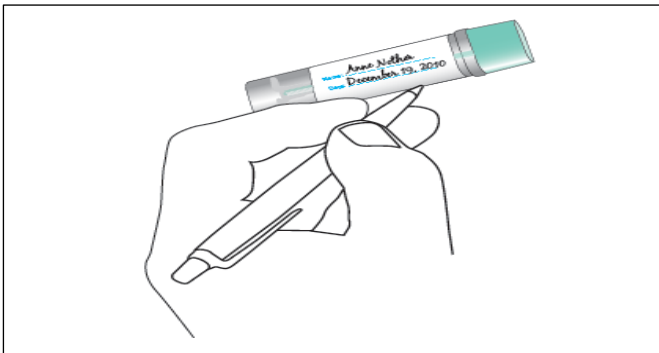
Poproszono Pana/Panią o jak najszybsze wykonanie tego testu.

Prosimy wpisać czarnym lub niebieskim długopisem IMIĘ I NAZWISKO, DATĘ URODZENIA i NUMER SZPITALA/NHS na etykiecie.

Test FIT (test immunochemiczny kału) to badanie umożliwiające wykrycie obecności krwi w stolcu (kupy), gdy jej ilość jest zbyt mała, aby była widoczna.

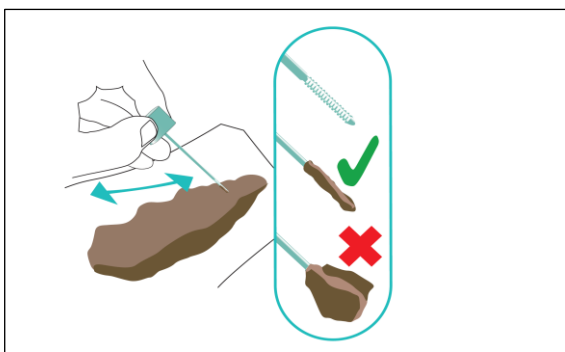
Pana/Pani lekarz zlecił wykonanie tego testu w ramach badania objawów w celu wykluczenia raka. Zestaw FIT zawiera mały plastikowy pojemnik. Należy wykonać test i jak najszybciej oddać go do przychodni lekarza rodzinnego lub do podanej poniżej placówki. Prosimy postępować krok po kroku zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby zebrać stolec (kupę).

### 1. Oznaczanie swojej



Wpisać we wskazanych miejscach czarnym lub niebieskim długopisem swoje IMIĘ i NAZWISKO (N), DATĘ URODZENIA, a nie wiek (A) i NUMER SZPITALA/NHS wraz z DATA (D) pobrania próbki stolca (kupy). Jeśli na etykiecie znajdują się już Pana/Pani dane, upewnić się, czy są one prawidłowe.

### 3. Pobranie próbki kału (kupy) za pomocą zestawu do pobierania



Odkręcić górną część próbkówki w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, wyjąć pałeczkę i **potrzeć jej końcówką o kał (kupę)**. Na patyczek wystarczy nanieść tylko niewielką ilość kału (kupy).

### 2. Pomysły na pobranie próbki kału (kupy)

Folia streczkowa nad toaletą (należy zrobić wgłębienie)	Pudełko kartonowe po winogronach	Złożony papier toaletowy w dłoni
Plastikowa torebka na dłoń lub rękawiczka	Czysty, pusty pojemnik po margarynie lub lodach	Czysty, pusty pojemnik na jedzenie na wynos

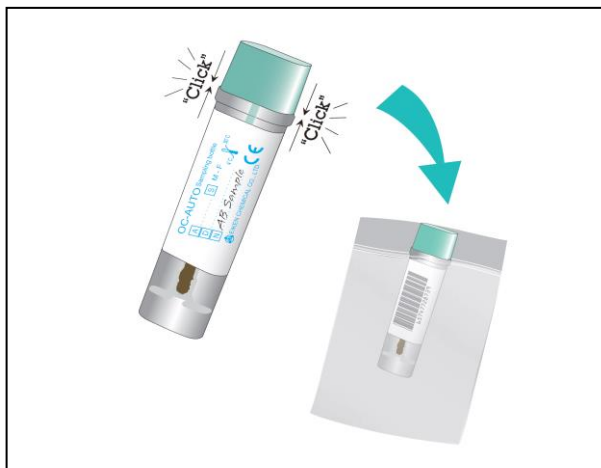
**Ważne jest, aby próbka kału nie miała kontaktu z wodą w toalecie.**

Istnieją różne sposoby pobierania kupy, np.:

- Trzymać w dłoni złożone kawałki papieru toaletowego.
- Założyć na dłoń małą, jednorazową plastikową torebkę/rękawiczkę.
- Umieścić kupę w czystym, jednorazowym pojemniku wyłożonym arkuszem papieru toaletowego, aby potem można było łatwo wrzucić stolec (kupę) do toalety.

Można spróbować łatwiejszego sposobu, ale należy złapać próbkę kału (kupy), zanim dotknie wody.

#### 4. Zamknąć i uszczelnić



Włóż końcówkę z próbką z powrotem do probówki. Upewnij się, że probówka zatrzasnęła się i umieść ją w plastikowej torebce wraz z formularzem.

**Prosimy nie zapomnieć o umyciu rąk!**

#### 6. Wyniki

Szpital zbada próbkę i przekaże wyniki odpowiedniemu klinicyście lub lekarzowi rodzinemu i pacjentowi w ciągu 10 dni. Prosimy zanotować w kalendarzu, aby skontaktować się z nami pod adresem [fit.bhrut@nhs.net](mailto:fit.bhrut@nhs.net) lub zadzwonić pod numer **01708 435 036** w przypadku braku kontaktu z naszej strony po dwóch tygodniach od oddania próbki do badania. Znalezienie krwi w stolcu nie musi oznaczać raka, ale będzie trzeba poddać się dalszym badaniom. Aby uzyskać więcej informacji na temat raka jelita grubego, prosimy o kontakt:

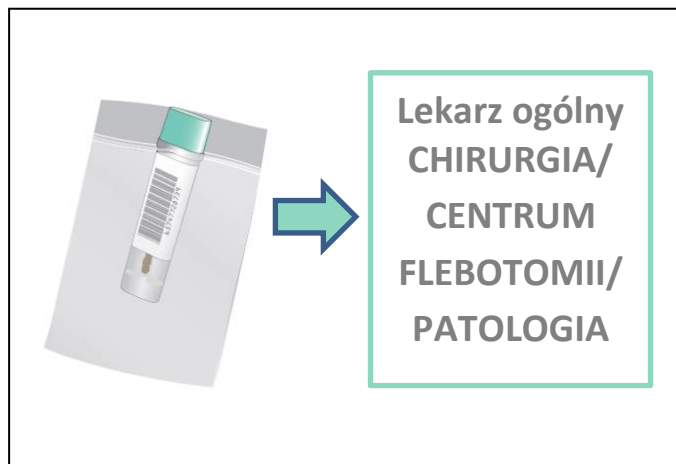
**Bowel Cancer UK:**

<https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/>

**Macmillan Cancer Support 0808 808 0000**

**Cancer Research UK 0808 800 4040**

#### 5. Przekazanie próbki



Zanieść próbkę do swojej przychodni lekarskiej lub oddać ją w miejscu wskazanym poniżej. Prosimy o przesłanie próbki **w ciągu 7 dni**.



### CO ZROBIĆ Z PRÓBKĄ

Prosimy o oddanie próbki w **przychodni lekarza rodzinnego** lub w jednej z następujących lokalizacji:

**Queen's Hospital:** Outpatients Team 3 & 4

**King George Hospital:** Pathology Unit (Cedar Centre)

**Havering:** Cranham Health Centre (RM14 1RG), Elm Park Health Centre (RM12 4YG), Raphael House/Victoria Centre (RM1 4HP), Harold Hill Health Centre (RM3 9SU)

**Barking and Dagenham:** Chadwell Heath Health Centre (RM6 6RT), Porters Avenue Health Centre (RM8 2EQ), Barking Hospital (IG11 9LX) and Thames View Health Centre (IG11 0LG)

**Redbridge:** Hainault Health Centre (IG7 4DF), Loxford Polyclinic (IG1 2SN), Barley Court Clinic (IG3 8XJ).