

# NURODYMAI PACIENTUI MĖGINIO PAĖMIMAS

## PRIEŠ PRADEDANT

Jūsų buvo paprašyta kuo greičiau atlikti šį tyrimą.

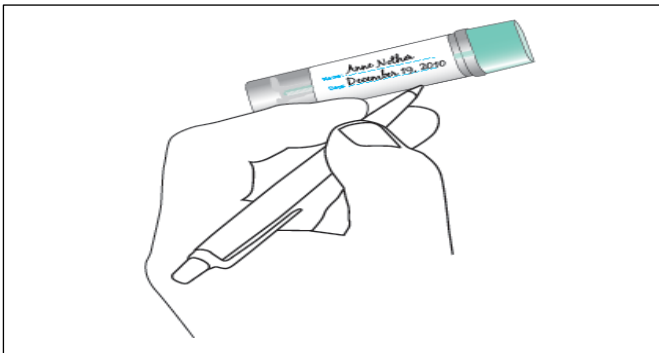
Naudodami juodą arba mėlyną rašiklį užrašykite **SAVO VARDĄ, PAVARDE, GIMIMO DATĄ** ir **NHS LIGONINĖS SKAIČIUS** ant lipduko.

FIT (išmatų imunocheminis tyrimas) – tai tyrimas, kurio metu išmatose ieškoma kraujo, kai jo kiekis yra per mažas, kad būtų matomas.

Jūsų gydytojas užsakė šį tyrimą, kad ištirtų jūsų simptomus ir atmestų vėžį.

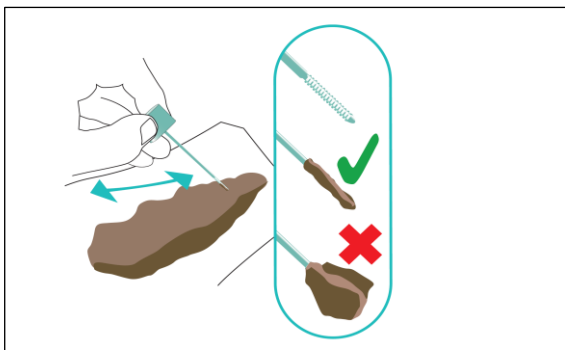
FIT rinkinyje yra nedidelis plastikinis indelis. Turėtumėte kuo greičiau atlikti tyrimą ir gražinti jį į savo šeimos gydytojui arba palikti nurodytoje vietoje. Vykdykite toliau pateiktas instrukcijas, kaip paimti išmatų mėginį.

### 1. Pažymėkite mėginį



Užrašykite savo **VARDĄ** ir **PAVARDE (N)**, **GIMIMO DATĄ** ne amžių (A) ir **NHS LIGONINĖS NUMERĮ** kartu su **DATA (D)**, kada paėmėte išmatų mėginį (naudokite juodą arba mėlyną rašiklį). Jei lipduke jau yra nurodyti jūsų duomenys, patikrinkite, ar jie teisingi.

### 3. Ištraukimo prietaisu paimkite išmatų mėginį



Sukdami prieš laikrodžio rodyklę atsukite mėginio mėgintuvėlio viršų, išimkite pagaliuką ir **pagaliuko galu nubraukite išilgai išmatų**. Reikia, kad ant pagaliuko būtų labai nedidelis išmatų kiekis.

### 2. Idėjos, kaip pagauti išmatų mėginį



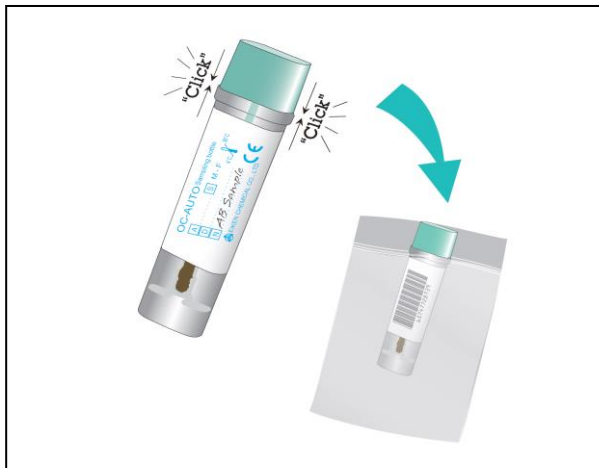
**Svarbu, kad jūsų išmatų mėginys nesiliestų su tualetu vandeniu.**

Išmatų mėginį galima paimti keliais būdais:

- Rankoje laikykite sulankstytą tualetinį popierių.
- Ant rankos užsimaukite vienkartinį plastikinį maišelį arba pirštinę.
- Pasituštinkite į švarų, vienkartinį indą, išklotą tualetiniu popieriumi, kad po to galėtumėte lengvai įmesti išmatas į tualetą.

Galbūt rasite lengvesnį būdą, tačiau įsitikinkite, kad paėmėte išmatų mėginį, kol jis nepalietė vandens.

#### 4. Uždarykite ir užsandarinkite



Vėl įdėkite mėginio lazdelę į mėgintuvėlį. Įsitikinkite, kad indelis užsidarė spragtelėjimu, ir įdėkite jį į plastikinį maišelį kartu su prašymo forma.

**Nepamirškite nusiplauti rankų!**

#### 6. Rezultatai

Ligoninė ištirs mėginį ir per 10 dienų pateiks rezultatus atitinkamam gydytojui arba jūsų šeimos gydytojui ir jums. Užsirašykite kalendoriuje, kad jei per dvi savaites nesulauksite iš mūsų žinių, rašykite [fit.bhrut@nhs.net](mailto:fit.bhrut@nhs.net) arba skambinkite **01708 435 036**. Jei jūsų išmatose bus rasta kraujo, tai nebūtinai reiškia, kad sergate vėžiu, tačiau jums reikės atlikti tolesnius tyrimus.

Norėdami gauti daugiau informacijos apie žarnyno vėžį, kreipkitės:

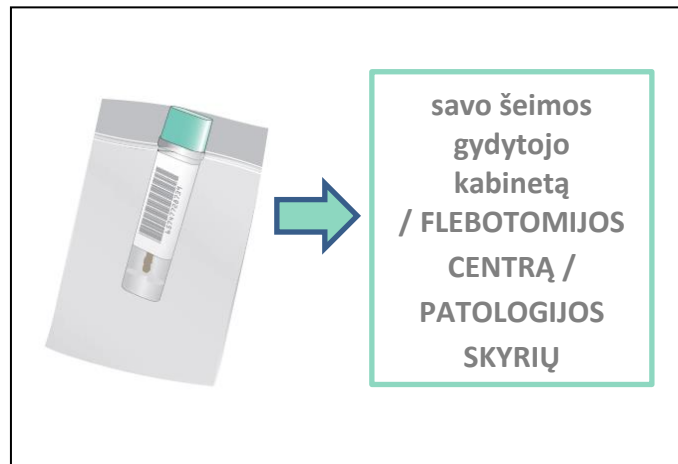
**Bowel Cancer UK:**

<https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/>

„Macmillan“ vėžio pagalbos linija 0808 808 0000

Vėžio tyrimai JK 0808 800 4040

#### 5. Nuneškite mėginį į



Nuneškite mėginį savo šeimos gydytojui arba palikite nurodytoje vietoje. Pateikite mėginį **per 7 dienas**.



### KAŲ DARYTI SU MĖGINIU

Palikite mėginį **savo šeimos gydytojo kabinete** arba vienoje iš nurodytų vietų:

**Queen's Hospital:** Outpatients Team 3 & 4

**King George Hospital:** Pathology Unit (Cedar Centre)

**Havering:** Cranham Health Centre (RM14 1RG), Elm Park Health Centre (RM12 4YG), Raphael House/Victoria Centre (RM1 4HP), Harold Hill Health Centre (RM3 9SU)

**Barking and Dagenham:** Chadwell Heath Health Centre (RM6 6RT), Porters Avenue Health Centre (RM8 2EQ), Barking Hospital (IG11 9LX) and Thames View Health Centre (IG11 0LG)

**Redbridge:** Hainault Health Centre (IG7 4DF), Loxford Polyclinic (IG1 2SN), Barley Court Clinic (IG3 8XJ).