

患者說明

用於收集您的樣本

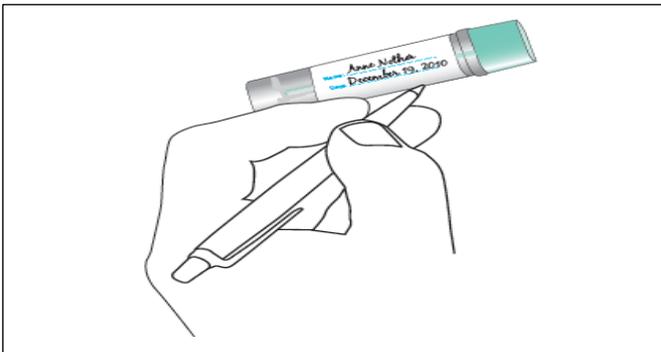
在您開始之前

我們要求您儘快完成此檢測。

在標籤上用黑色或藍色的筆寫下您的姓名、出生日期和 NHS 醫院編號。

FIT（糞便免疫化學檢測）是一項探查糞便中是否存在肉眼看不到的少量血液的檢查。您的臨床醫生已為您安排這項檢測，作為您症狀調查的一部分，以排除癌症的可能性。FIT 檢測用具包括一個小塑膠容器。您應完成檢測並儘快將其送到您的全科醫生診所或以下提交地點。請按照下面的步驟收集您的糞便。

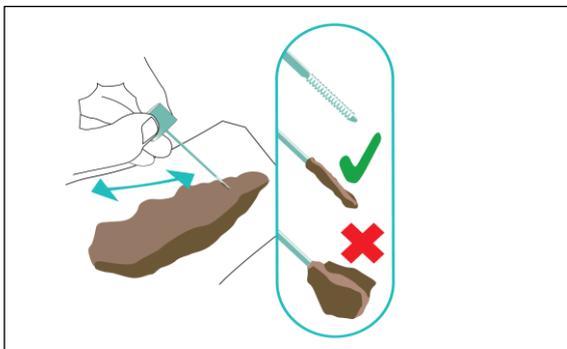
1. 為您的樣本填寫資料



用黑色或藍色的筆按說明寫下您的名字和姓氏

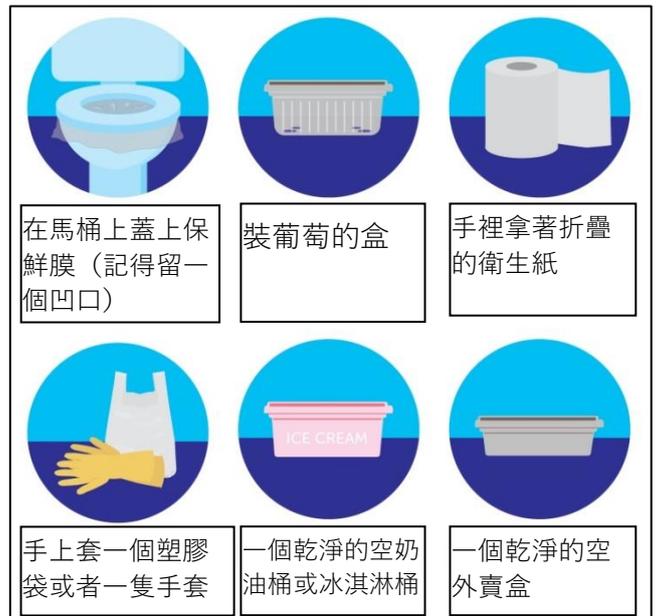
(N)、出生年月日（並非年齡）(A)、NHS 醫院編號以及糞便樣本的收集日期 (D)。如果標籤上已經有您的詳細資訊，請檢查訊息是否正確。

3. 用提取裝置取得您的糞便樣本



逆時針轉開樣本試管的頂部將棒子取出，並用棒子末端刮取糞便。棒子上只需要少量糞便。

2. 關於如何採集糞便樣本的想法



在馬桶上蓋上保鮮膜（記得留一個凹口）

裝葡萄的盒

手裡拿著折疊的衛生紙

手上套一個塑膠袋或者一隻手套

一個乾淨的空奶油桶或冰淇淋桶

一個乾淨的空外賣盒

務必不要讓糞便樣本接觸到馬桶水。

您可嘗試用下列方法收集糞便：

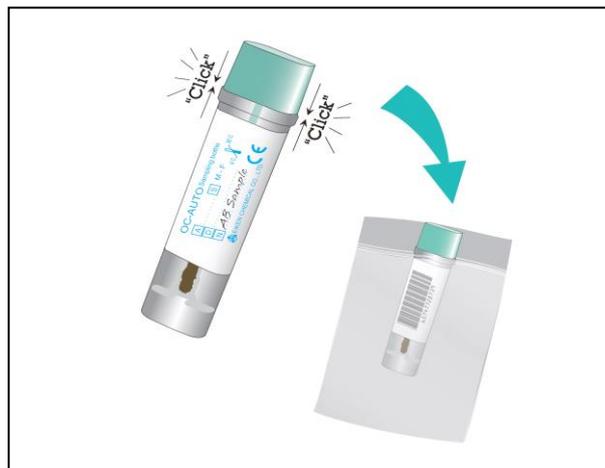
- 手裡拿著折疊的衛生紙。
- 將一個一次性小塑膠袋／手套套在手上。
- 糞便排入一個乾淨的一次性容器，內襯一張衛生紙，以便之後能方便地將糞便倒入馬桶。

您可能會有其他對您來說更簡單的方法，但務必在糞便接觸到水之前取得糞便樣本。

注意：請在樣本試管上寫下取樣的日期

說明接下頁...

4. 轉緊並密封容器



將樣本棒放回管中。確保轉緊試管時有發出咔噠聲，並與申請表一起放入塑膠袋中。

別忘了洗手！

6. 結果

醫院會對樣本進行處理，並在 10 天內將結果通知臨床醫生或您的家庭醫生和您本人。在您的日曆上做好記錄，如果您在兩周內沒有收到我們的回覆，請聯絡 fit.bhrut@nhs.net 或致電 **01708 435 036**。如果在您的糞便中發現血液，這並不一定意味著您患有癌症，但您會需要接受進一步的檢查。



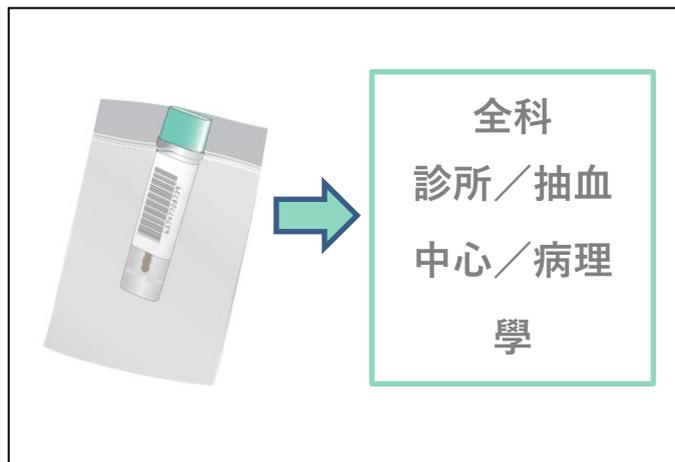
Bowel Cancer UK:

<https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/>

Macmillan Cancer Support 0808 808 0000

Cancer Research UK 0808 800 4040

5. 提交您的樣本



將樣本送到您的全科醫生診所或下列提交地點。請在 **7 天內** 提交樣本。

如何處理您的樣本

請將您的樣本送到您的**全科醫生診所**或其中一個下列地點：

Queen's Hospital: Outpatients Team 3 & 4

King George Hospital: Pathology Unit (Cedar Centre)

Havering: Cranham Health Centre (RM14 1RG), Elm Park Health Centre (RM12 4YG), Raphael House/Victoria Centre (RM1 4HP), Harold Hill Health Centre (RM3 9SU)

Barking and Dagenham: Chadwell Heath Health Centre (RM6 6RT), Porters Avenue Health Centre (RM8 2EQ), Barking Hospital (IG11 9LX) and Thames View Health Centre (IG11 0LG)

Redbridge: Hainault Health Centre (IG7 4DF), Loxford Polyclinic (IG1 2SN), Barley Court Clinic (IG3 8XJ).