

患者说明

针对采集样本

开始之前

请您尽快完成这项检测

用黑笔或蓝笔填写您的姓名、出生日期和 NHS 医院标签上的编号 (NHS Hospital Number)

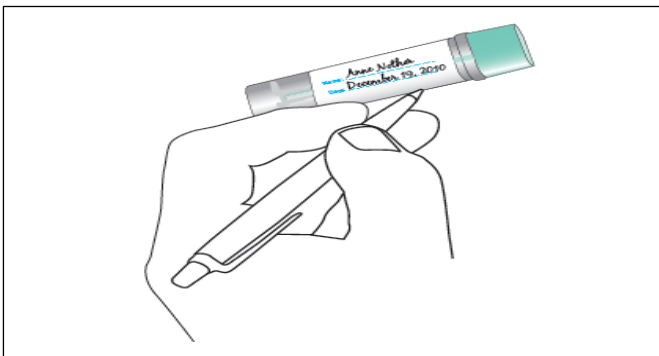
FIT (粪便免疫化学检测) 是一项用于检测大便中是否含有隐血的检查, 因为血量很小, 一般肉眼很难看到。

临床医生为您安排了这项检查来排查症状, 以便排除癌症。

FIT 检测盒包括一个小塑料容器。您应尽快完成检测, 并将样本送至全科医生诊所或以下投递地点。

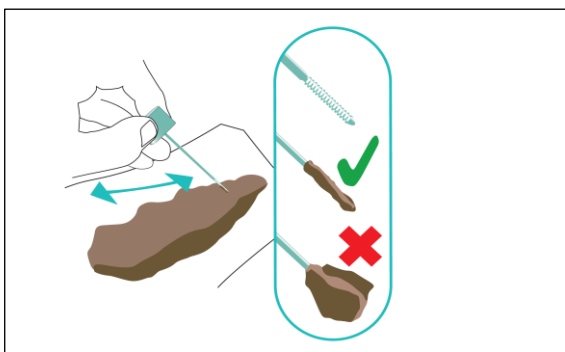
请按照以下步骤说明采集大便。

1. 给样本贴标签



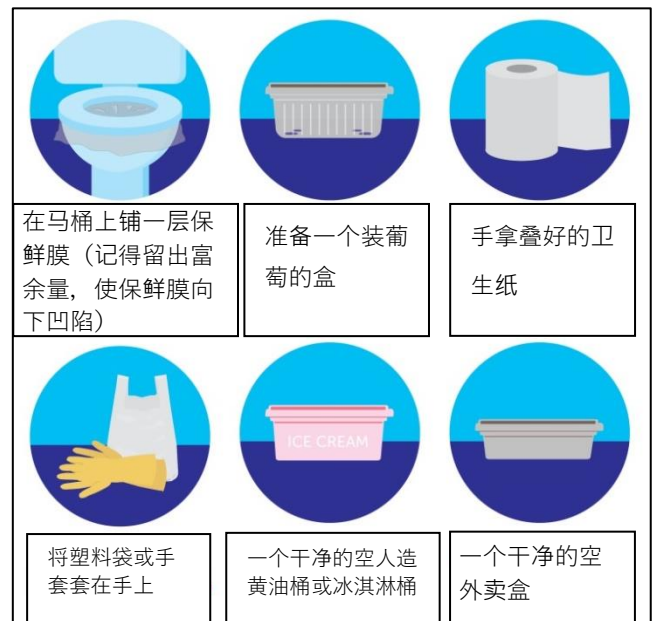
用黑笔或蓝笔填写您的名字和姓氏 (N)、出生日期 (不是年龄 (A))、NHS 医院编号以及您采集大便的日期 (D)。如果标签上已有您的信息, 请检查是否正确。

3. 用提取装置提取大便样本



逆时针拧开采样管的顶部, 取出采样棒, 用采样棒的末端沿着大便刮擦。采样棒上只需取少量的大便。

2. 采集大便样本的小提示



在马桶上铺一层保鲜膜 (记得留出富余量, 使保鲜膜向下凹陷)

准备一个装葡萄的盒

手拿叠好的卫生纸

将塑料袋或手套套在手上

一个干净的空人造黄油桶或冰淇淋桶

一个干净的空外卖盒

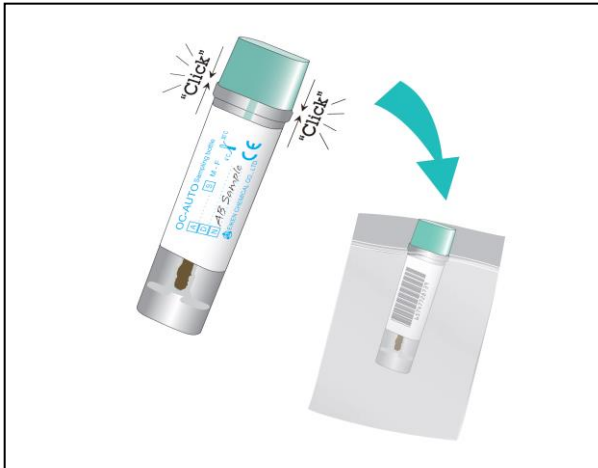
重要提示：大便样本不能接触马桶水。

收集大便的方法有很多种, 请尝试：

- 用手拿着叠好的卫生纸。
- 在手上套一个小的一次性塑料袋/手套。
- 将大便排入干净的一次性容器中, 容器内要垫上一张卫生纸, 以便随后将大便轻松倒入马桶。

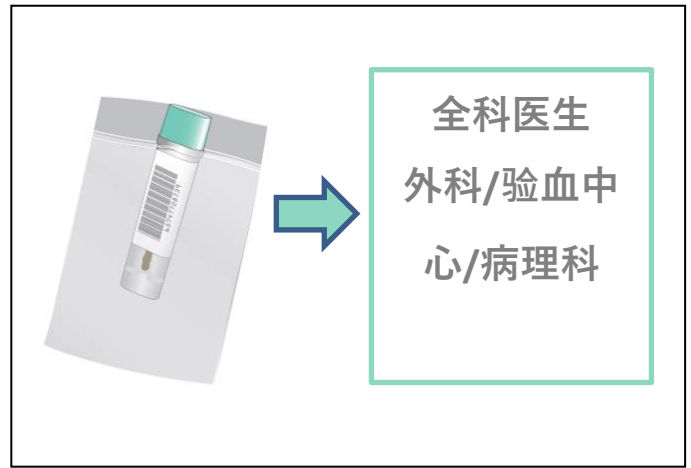
您可能会找到更方便的方法, 但一定要在大便接触水之前采集到大便样本。

4. 关闭并密封容器



将采样棒放回采样管中。确保拧紧采样管，并将其与申请表一起放入塑料袋中。

5. 提交样本



将您的样本送到全科医生诊所或以下地点。请在**7天内**提交样本。

别忘了洗手！

6. 结果

医院将处理样本，并在**10天**内将结果告知相关临床医生或全科医生和您本人。请在您的日历上标记日期，如果您在两周内没有收到我们的回复，请联系 fit.bhrut@nhs.net 或致电 **01708 435 036**。如果在粪便中发现血迹，并不一定意味着您患有癌症，但您需要接受进一步检查。有关肠癌的更多信息，请联系：

英国肠癌协会：

<https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/>

麦克米伦癌症支持中心 0808 808 0000

英国癌症研究中心 0808 800 4040



如何处理您的样本

请将您的样本送到**您的全科医生诊所**或以下地点之一：

Queen's Hospital: Outpatients Team 3 & 4

King George Hospital: Pathology Unit (Cedar Centre)

Havering: Cranham Health Centre (RM14 1RG), Elm Park Health Centre (RM12 4YG), Raphael House/Victoria Centre (RM1 4HP), Harold Hill Health Centre (RM3 9SU)

Barking and Dagenham: Chadwell Heath Health Centre (RM6 6RT), Porters Avenue Health Centre (RM8 2EQ), Barking Hospital (IG11 9LX) and Thames View Health Centre (IG11 0LG)

Redbridge: Hainault Health Centre (IG7 4DF), Loxford Polyclinic (IG1 2SN), Barley Court Clinic (IG3 8XJ).