

রোগীর নির্দেশিকা আফনার নমুনা সংগ্রহর লাগিয়া

শুরু করার আগে

আপনারে দ্রুত ই পরীক্ষা শেষ করার লাগিয়া কওয়া অইছে।

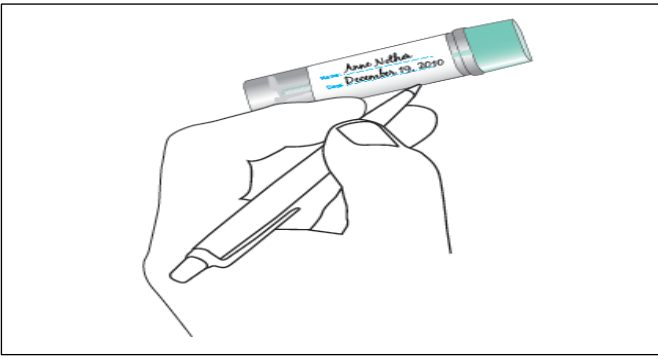
কালো বা নীল কালির কলম দিয়া আপনার নাম, জন্ম তারিখ আর NHS হাসপাতালর নম্বরটা লেখইন লেভেলর মাঝে।

FIT (ফিকাল ইমিউনোকেমিক্যাল টেস্ট) এমন একটা পরীক্ষা যেটা মলের (পু) মাঝে রক্তর উপস্থিতি খোঁজে যখন ইটা এত ছোট অয় যে খালি চোখে দেখা যায়না।

আপনার ডাক্তরে চিকিৎসার অংশ হিসাবে, ক্যান্সারর সম্ভাবনা নাই ওখান প্রমাণ করার লাগিয়া আপনারে এই পরীক্ষা করার লাগিয়া কইছইন।

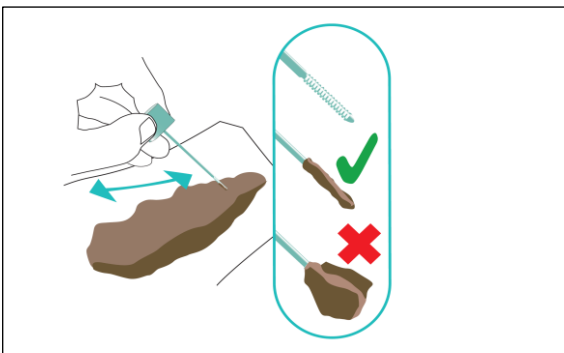
FIT কিটের মাঝে একটা ছোট পাস্টিকর কৌটা আছে। আপনার পরীক্ষাটা শেষ করা উচিত আর যত তাড়াতাড়ি সম্ভব ইটা আপনার GP প্র্যাকটিস বা নীচের ড্রপ ওফ ঠিকানাত ফিরাইয়া দেওয়া উচিত। আপনার মল (পু) সংগ্রহ করার লাগিয়া, অনুগ্রহ করি ধাপে ধাপে নীচর নির্দেশ অনুসরণ করইন।

1. আপনার নমুনাত



কালো বা নীল কালির কলম দিয়া আপনার নামও পদবি (N), জন্মতারিখ বয়স নায় (A) আর NHS হাসপাতালর নম্বর লেখবা আর লগে আপনে যে তারিখো (D) মলের (পু) নমুনা সংগ্রহ করছইন, অউ তারিখ সঠিক জায়গাত লেখবা। যদি লেবেলো আগে থাকিয়া আপনার বিস্তারিত তথ্য দেওয়া থাকে, অনুগ্রহ করিয়া দেখিয়া লইন ইগুলো সঠিক কি না।

3. এক্সট্রাকশন ডিভাইস দিয়া আপনার মলর (পু) নমুনা সংগ্রহ করইন



স্যাম্পল টিউব উপরর অংশটা ঘড়ির কাঁটার বিপরীত দিকে মোরাইয়া খুলোইন, কাঠিটা হারাইন আর মল (পু) বরাবর কাঠির শেষ অংশটা ঘষা দেইন। কাঠির মাঝে খালি হালকা পরিমাণ মল (পু) দরকার।

2. কীভাবে মলের (পু) নমুনা সংগ্রহ করতা সেই সম্পর্কে কিছু ধারণা

টয়লেটের ওপরে ক্লিং ফিল্মর আবরণ দেইন (মাঝখান একটু নিচা করিয়া রাখতে ভুলবা না)	যে কার্টনে আঙুর আনা অয় ওলা একটা কার্টন	হাতে ভাঁজ করা টয়লেট পেপার রাখইন
আপনার হাতো একটা প্লাস্টিক ব্যাগ বা গ্লাভ	পরিষ্কার একটা খালি মার্জারিন বা আইস ক্রিমর টাব	একটা পরিষ্কার ফাঁকা টেকওয়ে কন্টেইনার

ইটা খুব গুরুত্বপূর্ণ যে আপনার মল (পু) নমুনা যেন টয়লেটের পানি না ছয়।

বিভিন্ন উপায়ে আপনার মল সংগ্রহ করা যাইতো পারে, চেষ্টা করোইন:

- আপনার হাতো টয়লেট পেপারর ভাঁজ করিয়া ধরিয়া রাখোইন।
- হাতো ছোট ডিসপোজেবল প্লাস্টিকর ব্যাগ/গ্লাভস পরিয়া থাকইন।
- একটা পরিষ্কার ডিসপোজেবল পাত্রত টয়লেট পেপার রাখিয়া, তার উপরে মলত্যাগ করইন, যাতে নমুনা সংগ্রহর পরে আপনি সহজেই টয়লেট পেপার সহ মল (পু) টয়লেটে ফালাই দিতা পারইন।

আপনার পক্ষে যেটা সহজ মনো আইবো, অউ পন্থা অবলম্বন করইন, তবে অবশ্যই মনো রাখবা, মল পানির সংস্পর্শে আওয়ার আগেউ আপনারে ইটা তাকিয়া নমুনা সংগ্রহ করতে অইবো।

4. পাত্রের মুখ আটাইয়া বন্ধ



নমুনা সংগ্রহের কাঠিটা আবার টিউবে ঢুকাইয়া রাখি দেইন।
টিউবের মুখটা যেন আটিয়া লাগাইল থাকে ইটা ভালা
করিয়া দেখইন আর ইটা আপনার অনুরোধ ফরমর লগে
প্লাস্টিকর ব্যাগো ঢুকাইয়া রাখইন।

হাত ধইতে ভুলোইন না যেন!

6. ফলাফল

হাসপাতালো এই নমুনা প্রক্রিয়া করা অইবো আর 10 দিনর মাঝে ফলাফলটা
উপযুক্ত ডাক্তর বা আপনার GP-রে আর আপনারেউ জানাইয়া দেওয়া অইবো।
আপনার ক্যালেন্ডারো একটা নোট রাখবা, যদি আপনে দুই সপ্তার মাঝে আমরার
কাছ থাকি জবাব না পাইন দয়া করি যোগাযোগ করইন fit.bhrut@nhs.net বা কল
করইন **01708 435 036**। যদি আপনার মলর মাঝে রক্ত পাওয়া যায় তে এর মানে
ইটা নিশ্চিত নায় যে আপনার ক্যান্সার অইগেছে, তবে কিতা অইছে জানার লাগিয়া
আপনার অন্যান্য আরো কিছু পরীক্ষা নীরিক্ষা করা লাগবো।
অল্পর ক্যান্সার সম্পর্কে আরো তথ্য জানার লাগিয়া দয়া করিয়া ইকানো যোগাযোগ
করোইন:

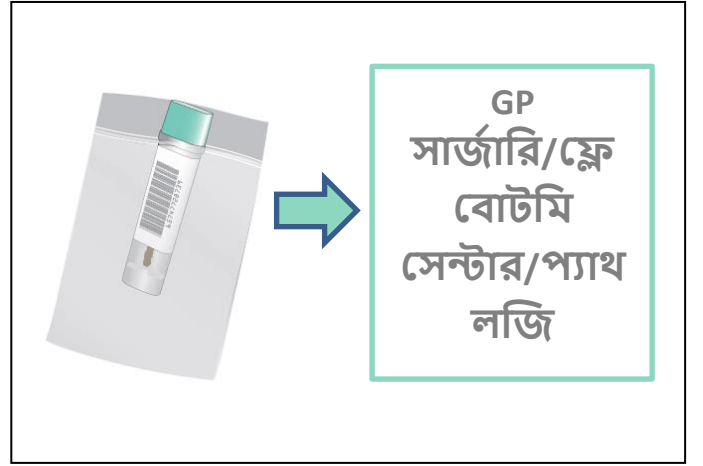
অল্পর ক্যান্সার ইউকে (Bowel Cancer UK):

<https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/>

ম্যাকমিলান ক্যান্সার সাপোর্ট 0808 808 0000

ক্যান্সার রিসার্চ UK 0808 800 4040

5. আপনার নমুনাটা জমা দেইন।



আপনার নমুনাটা নিচে দেওয়া GP প্র্যাকটিস বা
ড্রপ অফ ঠিকানাত লইয়া যাইন। দয়া করিয়া
নমুনাটা **7 দিনের মাঝেই** জমা দিবা।



নমুনাটা দিয়া কিতা করতা

দয়া করিয়া আপনার নমুনা **আপনার GP সার্জারি** বা নিচের কোন একটা ঠিকানাত পৌছাইয়া দেইন:

Queen's Hospital: Outpatients Team 3 & 4

King George Hospital: Pathology Unit (Cedar Centre)

Havering: Cranham Health Centre (RM14 1RG), Elm Park Health Centre (RM12 4YG), Raphael House/Victoria Centre (RM1 4HP), Harold Hill Health Centre (RM3 9SU)

Barking and Dagenham: Chadwell Heath Health Centre (RM6 6RT), Porters Avenue Health Centre (RM8 2EQ), Barking Hospital (IG11 9LX) and Thames View Health Centre (IG11 0LG)

Redbridge: Hainault Health Centre (IG7 4DF), Loxford Polyclinic (IG1 2SN), Barley Court Clinic (IG3 8XJ).