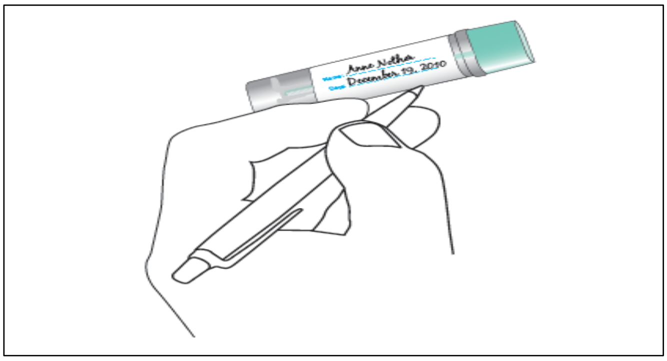
রোগীর নির্দেশিকা
নমুনা সংগ্রহের বিষয়ে

সূচনা করার আগে
আপনাকে অবিলম্বে এই পরীক্ষা করানোর জন্য বলা হয়ে থাকবে।
কালো বা নীল পেন দিয়ে আপনার নাম, জন্ম তারিখ ও NHS হাসপাতালের নম্বরটি লেবেলে লিখবেন।

FIT (ফিকাল ইমিউনোকেমিক্যাল টেস্ট) পরীক্ষা একটি অনুসন্ধানমূলক পরীক্ষা, যেখানে মলের (স্টুল) মধ্যে খুবই নগণ্য পরিমাণে রক্তের উপস্থিতিও সনাক্ত করা যায়।
আপনার চিকিৎসক চিকিৎসার অংশ হিসাবে, ক্যান্সারের সম্ভাবনা রয়েছে কি না বোঝার জন্য আপনাকে এই পরীক্ষা করতে বলেছেন।

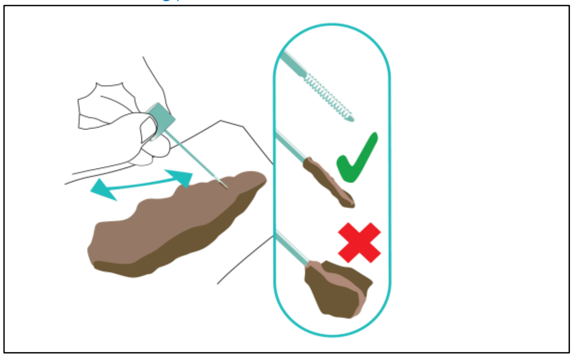
FIT কিটে একটি ছোট প্লাস্টিকের পাত্র রয়েছে। আপনার পরীক্ষাটি সম্পূর্ণ করা উচিত এবং এটি আপনার GP অনুশীলনে ফিরিয়ে দেওয়া উচিত বা যত তাড়াতাড়ি সম্ভব নীচের অবস্থান ছেড়ে দেওয়া উচিত। আপনার স্টুল (মল) সংগ্রহ করার জন্য, অনুগ্রহ করে নিম্নলিখিত ধাপে ধাপে নির্দেশ অনুসরণ করুন।

1. আপনার নমুনায় লেবেল



কালো বা নীল পেন দিয়ে **আপনার নামও পদবি (N)**, **জন্মতারিখ** বয়স নয় কিন্তু (A) এবং **NHS হাসপাতালের নম্বর** লিখবেন এবং সাথে **আপনি যে তারিখে (D) স্টুল (মলের) নমুনা সংগ্রহ করেছিলেন**, সেই তারিখ উপযুক্ত জায়গায় লিখবেন। যদি লেবেলে আগে থেকেই আপনার বিস্তারিত তথ্য দেওয়া থাকে, অনুগ্রহ করে দেখে নিন সেগুলো সঠিক কি না।

3. উত্তোলনের সরঞ্জাম দিয়ে আপনার স্টুল (মলের) নমুনা সংগ্রহ করুন



নমুনা সংগ্রহের টিউবটি ঘড়ির কাঁটার বিপরীত দিকে ঘুরিয়ে খুলুন, তার মধ্যে থেকে কাঠিটি নিয়ে **তার শেষ প্রান্তটি দিয়ে মলের কিছুটা তুলে নিন**। কাঠিটিতে অত্যন্ত সামান্য পরিমাণ স্টুল (মল) -ই প্রয়োজন।

2. কীভাবে স্টুল (মলের) নমুনা সংগ্রহ করবেন, সেই সম্বন্ধে কিছু ধারনা

এই পরীক্ষায় আপনার স্টুল (মল) যেন টয়লেটের জলের সংস্পর্শে না আসে, সেটা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

অনেকগুলি উপায়ে আপনার মল সংগ্রহ করা যেতে পারে, আপনি এগুলির মধ্যে একটি ব্যবহার করে দেখতে পারেন:

A. আপনার হাতে টয়লেট পেপার ভাঁজ করে ধরুন।
B. হাতে ছোট ডিসপোজেবল প্লাস্টিকের ব্যাগ/গ্লাভস পরে থাকুন।
C. একটি পরিস্কার ডিসপোজেবল পাত্রে টয়লেট পেপার রেখে, তার উপর মলত্যাগ করুন, যাতে নমুনা সংগ্রহের পর আপনি সহজেই টয়লেট পেপার সহ মল টয়লেটে ফেলে দিতে পারেন।

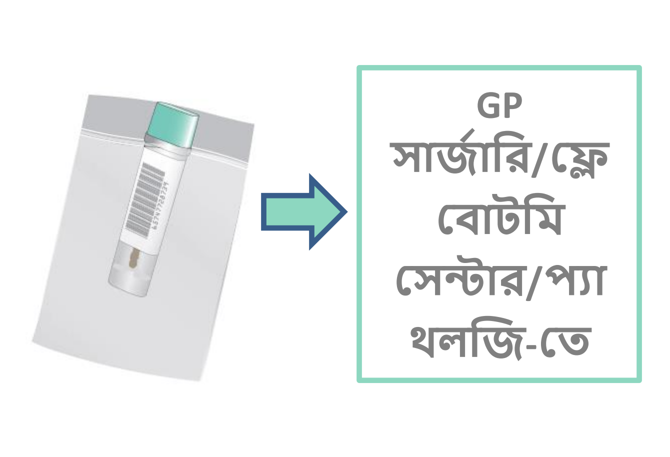
আপনি একটি উপায় খুঁজে পেতে পারেন যা আপনার জন্য সহজ, কিন্তু নিশ্চিত করুন যে আপনি আপনার স্টুল (মল) নমুনাটি ধরছেন। জল স্পর্শ করার আগেই।

4. পাত্রের মুখ এঁটে বন্ধ করে দিন

নমুনা সংগ্রহের কাঠিটি আবার টিউবে ঢুকিয়ে দিন। টিউবের মুখটি যেন এঁটে লাগানো থাকে সেটা ভাল করে দেখে নিন এবং সেটাকে আপনার অনুরোধের ফর্মের সাথে প্লাস্টিকের ব্যাগে ঢুকিয়ে নিন।

হাত ধুয়ে নিতে ভুলবেন না!

5. আপনার নমুনাটি জমা দিন



আপনার নমুনাটি নিচে দেওয়া GP প্র্যাকটিস বা ড্রপ অফ লোকেশনে নিয়ে যান। অনুগ্রহ করে নমুনাটি **7 দিনের মধ্যেই** জমা দিন।

6. ফলাফল

হাসপাতালে এই নমুনা প্রক্রিয়া করা হবে এবং 10 দিনের মধ্যে ফলাফলটি উপযুক্ত চিকিৎসক বা আপনার GP-তে বা আপনাকেই জানিয়ে দেওয়া হবে। ক্যালেন্ডারে জমা দেওয়ার দিনটি চিহ্নিত করে রাখুন, যদি দুই সপ্তাহের মধ্যেও আপনি আমাদের থেকে প্রতিক্রিয়া না পান, তাহলে অনুগ্রহ করে fit.bhrut@nhs.net -এ যোগাযোগ করুন বা **01708 435 036** নম্বরে কল করুন। যদি আপনার মলের মধ্যে রক্তের উপস্থিতি থাকে, তাহলে আপনার যে ক্যান্সারই হয়েছে তা নিশ্চিত হবেন না, বরং কী হয়েছে জানার জন্য আপনাকে অন্যান্য আরো কিছু অনুসন্ধানমূলক পরীক্ষা করতে হবে।
অন্ত্রের ক্যান্সার সম্বন্ধে আরো তথ্য জানতে, অনুগ্রহ করে এখানে যোগাযোগ করুন:

বাওয়েল ক্যান্সার ইউকে (Bowel Cancer UK):
https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/
ম্যাকমিলান ক্যান্সার সাপোর্ট (Macmillan Cancer Support) 0808 808 0000
ক্যান্সার রিসার্চ ইউকে (Cancer Research UK) 0808 800 4040

নমুনাটি নিয়ে কী করবেন

অনুগ্রহ করে, **আপনার GP সার্জারি** বা নিম্নলিখিত লোকেশনের যেকোনোটিতে নমুনা জমা দিন:

Queen's Hospital: Outpatients Team 3 & 4

King George Hospital: Pathology Unit (Cedar Centre)

Havering: Cranham Health Centre (RM14 1RG), Elm Park Health Centre (RM12 4YG), Raphael House/Victoria Centre (RM1 4HP), Harold Hill Health Centre (RM3 9SU)

Barking and Dagenham: Chadwell Heath Health Centre (RM6 6RT), Porters Avenue Health Centre (RM8 2EQ), Barking Hospital (IG11 9LX) and Thames View Health Centre (IG11 0LG)

Redbridge: Hainault Health Centre (IG7 4DF), Loxford Polyclinic (IG1 2SN), Barley Court Clinic (IG3 8XJ).