

تعليمات للمريض لجمع عينتك

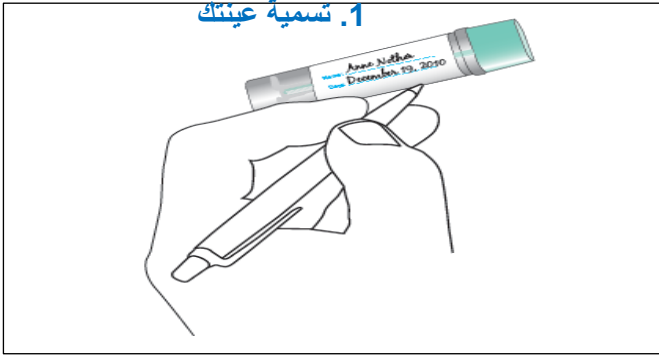
قبل أن تبدأ

لقد طلب منك إكمال هذا الفحص في أقرب وقت ممكن.

استخدم قلمًا أسود أو أزرق لكتابة اسمك وتاريخ ميلادك ورقم المستشفى التابع لهيئة الخدمات الصحية الوطنية NHS الموجود على الملصق.

يهدف الفحص المناعي الكيميائي للبراز إلى التحقق من وجود دم في البراز حين يكون بكميات صغيرة جدًا بحيث لا يمكن رؤيتها. لقد طلب طبيبك إجراء هذا الفحص لك كجزء من الفحوصات اللازمة للتحقق من ماهية الأعراض التي تعاني منها لاستبعاد إصابتك بالسرطان. يجب عليك إكمال الفحص وإعادته إلى عيادة الممارس العام أو موقع تتضمن أدوات الفحص المناعي الكيميائي للبراز حاوية بلاستيكية صغيرة. يُرجى اتباع التعليمات التفصيلية الواردة أدناه لأخذ عينة البراز. التسليم أدناه في أقرب وقت ممكن.

1. تسمية عينتك

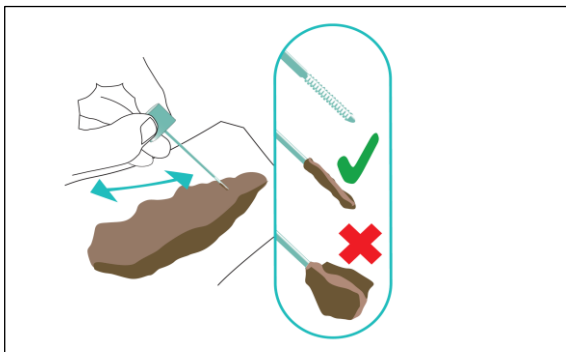


2. أفكار حول كيفية التقاط عينة البراز



اكتب اسمك الأول ولقبك (N)، وتاريخ ميلادك وليس سنك (A) ورقم مستشفى هيئة الخدمات الصحية الوطنية بالإضافة إلى التاريخ (D) الذي أخذت فيه عينة البراز في المكان المحدد باستخدام قلم أسود أو أزرق. إذا كان الملصق يحتوي بالفعل على بياناتك، فيرجى التحقق من صحتها.

3. خذ عينة من البراز بأداة الاستخراج



قم بفكّ الجزء العلوي من أنبوب العينة عكس اتجاه عقارب الساعة، ثم أزل العصا واكشط طرف العصا على طول البراز. لا نحتاج سوى كمية صغيرة جدًا من البراز على العصا.

من المهم ألا تلمس عينة البراز مياه المراض.

هناك طرق مختلفة لجمع البراز، جرّب ما يلي:

A. أمسك بعضًا من المناديل الورقية المطوية طويلاً في يدك.

B. ضع كيسًا/ قفازًا بلاستيكيًا صغيرًا يُستخدم مرة واحدة على يدك.

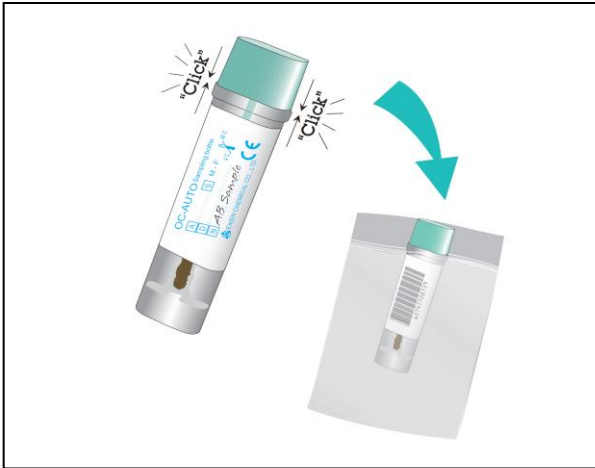
C. تبرّز في حاوية نظيفة تُستخدم مرة واحدة ومبطنة بالمناديل الورقية بحيث يمكنك إسقاط قطعة البراز بسهولة في المراض بعد ذلك.

قد تجد طريقة أسهل بالنسبة لك، ولكن تأكد من التقاط عينة البراز قبل أن تلمس الماء.

ملحوظة: يُرجى كتابة تاريخ أخذ العينة على أنبوب العينة

بأبي التعليمات في ظهر الصفحة...

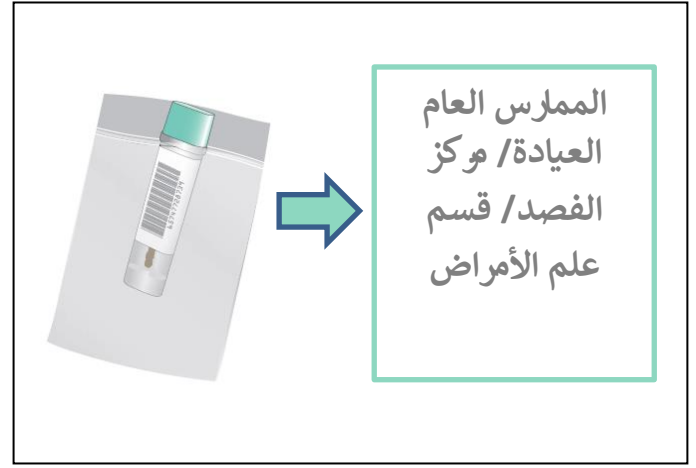
4. أغلق الحاوية بإحكام



أعد وضع عصا العينة في الأنبوب. تأكد من إغلاق الأنبوب بإحكام ووضعه في كيس بلاستيكي مع نموذج الطلب الخاص بك.

لا تنس أن تغسل يديك!

5. سّم عينتك



خذ عينتك إلى عيادة الممارس العام أو موقع التسليم الموضح أدناه. يُرجى تقديم العينة خلال 7 أيام.

6. النتائج

ستقوم المستشفى بفحص العينة وتقديم النتائج إلى الطبيب المختص أو الممارس العام وإليك خلال 10 أيام. دوّن ملاحظة في تقويمك، وإذا لم يردك منا اتصال خلال أسبوعين، فيرجى التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني fit.bhrut@nhs.net أو الاتصال على الرقم 01708 435 036. إذا تم العثور على دم في برازك، فهذا لا يعني بالضرورة أنك مصاب بالسرطان، ولكن يجب أن يتم إجراء مزيد من الفحوصات للتحقق.

لمزيد من المعلومات حول سرطان الأمعاء، يُرجى التواصل مع:



جمعية سرطان الأمعاء بالمملكة المتحدة (Bowel Cancer UK):

<https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/>

ماكميلان كانسر سابورت (Macmillan Cancer Support)، هاتف 0808 808 0000

جمعية أبحاث السرطان في المملكة المتحدة (Cancer Research UK)، هاتف 0808 800 4040

ما يجب فعله بعينتك

يُرجى تسليم عينتك في عيادة الممارس العام أو في أحد المواقع التالية:

Queen's Hospital: Outpatients Team 3 & 4

King George Hospital: Pathology Unit (Cedar Centre)

Havering: Cranham Health Centre (RM14 1RG), Elm Park Health Centre (RM12 4YG), Raphael House/Victoria Centre (RM1 4HP), Harold Hill Health Centre (RM3 9SU)

Barking and Dagenham: Chadwell Heath Health Centre (RM6 6RT), Porters Avenue Health Centre (RM8 2EQ), Barking Hospital (IG11 9LX) and Thames View Health Centre (IG11 0LG)

Redbridge: Hainault Health Centre (IG7 4DF), Loxford Polyclinic (IG1 2SN), Barley Court Clinic (IG3 8XJ).