ਤਤਕਾਲ ਬ੍ਰੈਸਟ ਯੂਨਿਟ ਹਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲੀ ਸ਼ੀਟ ਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਕਿਉਂ ਭੇਜਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ

ਮੈਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਬ੍ਰੈਸਟ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਨੂੰ ਇਹ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਨਕਾਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਹੋਰ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ।

ਕੀ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੈ?

ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੈਫਰ ਕਰਨ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਰੈਫਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੈਫਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾਂ ਕੁਝ ਜਾਂਚਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਨਿਦਾਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਲਾਜ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਇਹ ਗੱਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੈਫਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ।

ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਕੋਲ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹੀ ਪਤਾ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਮੋਬਾਈਲ ਨੰਬਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- **ਇਹ ਰੈਫਰਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਗਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ** ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਗਲੇ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਨੁਵਾਦਕ, ਐਕਸੈਸ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਮਹਿਲਾ ਸਲਾਹਕਾਰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵਿਕਲਪ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੱਸੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦੋ ਮੌਕਿਆਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਕੋਲ ਵਾਪਸ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਅਜਿਹਾ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬ੍ਰੈਸਟ ਯੂਨਿਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕ ਦੁਆਰਾ, ਟੈਲੀਫੋਨ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੇ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜਾਂ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਹਸਪਤਾਲ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੈਫਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ (Patient Advice and Liaison Services, PALS) ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗੀ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਮੇਰੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ 'ਤੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬ੍ਰੈਸਟ ਕਲੀਨਿਕ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਜੋ ਛਾਤੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਹਰ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੰਤਾ ਨੂੰ ਸੁਣਨਗੇ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣਗੇ, ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਕੁਝ ਟੈਸਟਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਗੇ। ਬ੍ਰੈਸਟ ਟੀਮ ਦਾ ਟੀਚਾ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਹੀ ਸਾਰੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਭਾਗ ਹੋਣਗੇ:

1. ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਮਿਲੋ।
2. ਛਾਤੀ(ਆਂ) ਦੀ ਇਮੇਜਿੰਗ। ਲੋੜੀਂਦੇ ਇਮੇਜਿੰਗ ਟੈਸਟ ਦੀ ਕਿਸਮ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਮਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। 40 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ (ਛਾਤੀ ਦਾ ਐਕਸ-ਰੇ) ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ (ਗਰਮ ਜੈਲੀ ਵਿੱਚ ਢੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਬ, ਜੋ ਛਾਤੀ ਦੇ ਉੱਪਰ ਚਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। 40 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਕੱਲੀ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ 40 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
3. ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਇਮੇਜਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਬਾਇਓਪਸੀ (ਛਾਤੀ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਜਾਂ ਟਿਸ਼ੂ ਦਾ ਛੋਟਾ ਨਮੂਨਾ) ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ/ਨਰਸ ਉਸ ਦਿਨ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨਗੇ।

ਤੁਹਾਡੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਮਰ ਤੋਂ ਉੱਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਉਤਾਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕਰਟ ਜਾਂ ਟਰਾਊਜ਼ਰ ਦੇ ਨਾਲ ਟੌਪ ਵਰਗੇ ਵੱਖਰੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਡੀਓਡੋਰੈਂਟ ਅਤੇ ਟੈਲਕਮ ਪਾਊਡਰ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ। ਵਿਕਲਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਧੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਨਤੀਜੇ ਕਦੋਂ ਮਿਲਣਗੇ?

ਇਮੇਜਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜੇ (ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ) ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਦੋਂ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਇਓਪਸੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਲਗਭਗ ਅਗਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਕੀ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰੈਫਰਲ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਜਾਂ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਅਤੇ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਨੂੰ ਐਕਸੈਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਬ੍ਰੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਨਾਓ (Breast Cancer Now) ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੂੰ 0808 800 6000 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਬ੍ਰੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਨਾਓ (Breast Cancer Now) https://breastcancernow.org/information-support/facing-breast-cancer/mammogram-breast-ultrasound

ਇਸ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਲੰਡਨ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਗਰੁੱਪ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਫਾਰਮਿੰਗ ਕੈਂਸਰ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (London Patient Groups and Transforming Cancer Services) ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਲੰਡਨ ਲਈ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਅਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਸਮਾਂ-ਰੇਖਾ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਲੰਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਨਿਦਾਨ ਜਾਂ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
28 ਦਿਨ

ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ
14 ਦਿਨ

ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਰੈਫਰਲ

ਤੁਹਾਡਾ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦੇ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਬ੍ਰੈਸਟ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਭੇਜੇਗਾ ਅਤੇ ਕੁਝ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏਗਾ

ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ

ਤੁਹਾਡਾ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੇਗਾ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿਓ

ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਛਾਤੀ ਦੇ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਅੱਗੇ ਦੀ ਜਾਂਚ

ਬ੍ਰੈਸਟ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਟੈਸਟਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸਾਰੇ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰੱਖੇਗੀ।

ਹੋਰ ਜਾਂਚਾਂ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ, ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਬਾਇਓਪਸੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ

ਨਤੀਜੇ

ਇਮੇਜਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਦੋਂ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।
ਬਾਇਓਪਸੀ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਾਂ ਲਗਭਗ ਅਗਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ

ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ

ਤੁਹਾਡਾ ਛਾਤੀ ਦਾ ਮਾਹਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਲਿਖੇਗਾ ਕਿ ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ

ਤੁਹਾਡੀ ਕੈਂਸਰ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਦੋਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣਗੇ ਕਿ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਖ਼ਾਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਤੁਹਾਡਾ ਛਾਤੀ ਦਾ ਮਾਹਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹਾਲੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਇਹ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ
31 ਦਿਨ

ਪਹਿਲਾ ਇਲਾਜ
62 ਦਿਨ