

জরুরি দরখারি সুফারিশর লাগি রুগির বেফারে তইথ্য ই তইথ্য পত্রটায় ব্যাখ্যা করে যে আপনার GP কেনে আপনারে হাসপাতালও ভর্তির সুপারিশ করছইন আর আপনারে কিতা কিতা করতে অইবো

আমারে জরুরিবাবে ব্রেস্ট ইউনিটও রেফার করা অইছে খেনে?

আফনার GP য়ে মনো খরের যে আফনার ব্রেস্ট ক্যান্সারেরে উরাই দেওয়ার লাগি আরও বেশি কিছু তদন্ত করার দরখারি আছে। আফনার GP জাতীয় নিয়মহখল মানিয়া গেছে যেটায় কয় যে রুগি হখলরে জলদিন চিকিৎসা নিয়ে অইব।

ইটার মানে ইটা নি যে আফনার ব্রেস্ট ক্যান্সার অইছে?

জরুরির দরখারি রেফারেল থাখার মানে ইটা নয় যে আফনার ক্যান্সার আছে। জরুরি দরখারির সুফারিশর বেশিরবাগর ক্যান্সার থাকে না। তবে, আফনার ব্রেস্টর বেমারর কারণ তুকাইয়া বার করতে আফনারে আরও জলদিন একজন স্পেশালিস্টর লগে দেখা করতে অইবো বা কিছু তদন্ত করতে অইবো এর কারণে আফনারে রেফার করা অইছে। ক্যান্সার যদি অইয়াও থাকে তাইলে আগেবাগে বার করিলাওয়ার মানে চিকিৎসা বেশি করিয়া কাম করার সম্ভাবনা থাকবো। অতারলাগি, রেফার করার দুই সফতার মাজে আফনারে দেখা জরুরি।

আমারে কিতা করতে অইব?

- আফনার কোনো মোবাইল নম্বর থাখলে ইটাসহ আফনার GP-র কাছে আফনার ঠিক ঠিকানা আর টেলিফোন নম্বর আছে যে অটা নিশ্চিত করইন।
- **ই রেফারেলটা জরুরি দরখারি। দয়া করিয়া নিশ্চিত করইন যে আফনে একটা অ্যাপয়েন্টমেন্টর লাগি ফরর 14 দিনর মাজে ফ্রি আছইন।** আফনে যদি ফরর দুই সফতার মাজে কোনো সাক্ষাতখারর আইতে না ফারইন তাইলে দয়া করিয়া আফনার GP-রে কইন।
- আফনার যদি অনুবাদ কররার দরখারি অয়, কোনো দরখারি সুবিদা ফাইতে ছাইন বা আফনে যদি কোনো মহিলা পরামর্শদেওরা ছাইন, তাইলে দয়া করিয়া হসপিটালরে ই কথা আফনার সাক্ষাতখারর আগে জানাইন।
- আফনার জরুরি দরখারির সাক্ষাতখারর রাজি অইলে ইটাত আওয়া আফনার লাগি দরখারি, যাতে দেরি না অয়।
- আফনে যদি আফনার সাক্ষাতখারর আইতে না ফারইন তাইলে দয়া করিয়া লগেলগে হসপিটালরে জানাইন আর তাইলে একটা আলাদা বেবস্থা করা যাইতে ফারে।
- আফনে দুইবার আফনার হসপিটালর সাক্ষাতখারর না আইয়া থাখলে আফনারে আফনার GP-র কাছে ফিরত ফাটানি অইবো। ইটা অউ কারনে করা অইবো যাতে অইন্য কেউ সাক্ষাতখারর ফাইতে ফারে

এরফরে কিতা অইবো?

হসপিটালর ব্রেস্ট ইউনিটে আফনারে ডাক, টেলিফোন, অতবা টেক্সটর মাদমে আফনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট সম্পর্কে জানাইবো। আফনে যদি আফনার GP-রে দেখার এক সফতার মাজে তারার কাছে তাকি কোনো যুগাযুগ না ফাইয়া থাখইন তাইলে দয়া করিয়া আফনার GP প্র্যাকটিছর লগে যুগাযুগ করইন। বা, আফনে যদি জানইন যে আফনারে কুন হসপিটালরও সুফারিশ করা অইছে তাইলে আফনে তারার [পেশেন্ট অ্যাডভাইস অ্যান্ড লিয়াজন সার্ভিসেস \(PALS\) বিভাগও](#) যুগাযুগ করতে ফারইন।

সাপোর্ট দেওয়ার লাগি অথবা মেডিকেল টিম আফনার লগে কিতা আলোচনা করবা হিখান বোঝার বিষয়ে আফনার চিন্তা থাকলে আফনে সাক্ষাতখাররও আফনার লগে কোনো বন্ধু বা পরিবারর সদস্যরে আনতা পারইন। দর্শনার্থী সম্পর্কিত নির্দেশিকার লাগি দয়া করিয়া আফনার সাক্ষাতখারর পত্র দেখি লাইন।

আমার সাক্ষাত্কারও কিতা অইব?

ব্রেস্ট ক্লিনিকও ফউছাইয়া রিসেপশনও আফনারে রেজিস্টার করতে অইব। তারফরে আফনারে একজন চিকিৎসক অতবা নার্সে দেখবা যেইন ব্রেস্ট বেমারর বেফারে বিশেষজ্ঞ আর আফনার যেকুনো চিন্তার বিষয় ছনবা। তারা আফনার লক্ষণর বেফারে জানতে ছাইবা, আফনারে ফরিক্কা করবা আর কিছু ফরিক্কার বেবস্তা করবা। ব্রেস্ট টিম অ্যাপয়েন্টমেন্টর দিনকু হখল ফরিক্কা করাইতে ছাইবা, যার দরুন আফনারে সাক্ষাত্কারর লাগি তিন ঘন্টা সময় দিতে অইবো।

আফনার ভিজিটর তিনটি অংশ থাখবো:

1. আফনার লক্ষণহখল লইয়া আলছনা করতে আর শারীরিক ফরিক্কা করার লাগি আফনার চিকিৎসক অতবা নার্সর লগে দেখা খরা।
2. ব্রেস্ট(হখল)-র ইমেজিং। যে ইমেজিং ফরিক্কা করতে অইবো তার টাইপ বেশিরবাগ সময় বয়সর উফরে নিরবর খরে। 40 বছরর বেশি বয়সী বেটিনতরলাগি সাদারণত ম্যামোগ্রাম (ব্রেস্টর একটা এক্স-রে) করা অয়। আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যানর (গরম জেলি দিয়া কভার করা একটা প্রোব যেটা ব্রেস্টর উফরে দিয়া ছালানি অয়) দরখার অইতে ফারে। 40 বছরর কম বয়সী বেটিনতর লাগি সাদারণত খালি আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যান করানিরউ ফরামর্শ দেওয়া অয়। মাজে মাজে 40 বছরর কম বয়সী বেটিনতর ম্যামোগ্রামর দরখার অয়।
3. আফনার ফরিক্কা আর ইমেজিং অর রেজালটর উফরে নিরবর করে বায়োপসি (ব্রেস্ট সেলস বা টিস্যুর ছুক নমুনা) খরা অইতে ফারে। চিকিৎসক/নার্স অউদিন ই ফদ্ধতির বেফারে আরও বুজাইয়া কইবা।

আফনার সাক্ষাত্কারর সময় আফনারে কোমর তাকি উফরর বাজুবায়দি কাফর খুলতে কওয়া অইবো আর অতারলাগি আমরা আফনারে স্কাট বা ট্রাউজারয়লা উপর লাখান আলাদা কাফর ফরার ফরামর্শ দেই। ডিওডোরেন্ট আর ট্যালকম পাউডার ম্যামোগ্রামর কোয়ালিটিরে বেরাছেরা করতে ফারে, অতারলাগি আফনার সাক্ষাত্কারর দিন দয়া করিয়া করে ইগুন ব্যবহার করবা না। অতবা ম্যামোগ্রামর দরখার অইলে ইগুন দইলাইতা ফারইন।

আমি আমার রেজাল্ট কুমবালা ফাইমু?

ইমেজিংয়র রেজাল্ট (ম্যামোগ্রাম আর/অতবা আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যান) সাদারণত ক্লিনিকও থাখলে ফাওয়া যায়। আফনার যদি বায়োপসি করা অয় তাইলে আফনারে আনুমানিক ফরর সফতাত রেজাল্টর লাগি আইতে কওয়া অইবো।

কুনো প্রশ্ন আছনি?

হসপিটালরও আফনার রেফারেলর বেফারে আফনার কুনো ছিন্তা বা প্রশ্ন থাখলে, দয়া করিয়া আফনার GP-র লগে যুগায়ুগ করইন।

আরো তইখ্য

আফনে করার নিয়ম আর অ্যাপয়েন্টমেন্টর তইখ্যর বিস্তারিত বয়ানর লাগি নিছর ওয়েবসাইটটা অ্যাক্সেস খরতে ফারইন বা ব্রেস্ট ক্যান্সার নাও হেল্পলাইনর 0808 800 6000 নম্বর কল করইন।

ব্রেস্ট ক্যান্সার নাও <https://breastcancernow.org/information-support/facing-breast-cancer/mammogram-breast-ultrasound>

ই লিফলেটটা লন্ডন পেশেন্ট গ্রুপ আর ট্রান্সফর্মিং ক্যান্সার সার্ভিসেস টিম ফর লন্ডন এ আপডেট করছে।

আফনার তদন্ত আর ফলাফলর লাগি একটা আনুমানিক টাইমলাইন নিচ্ছে দেওয়া অইছে, তবে আফনার লক্ষণহখল জটিল অইলে বা আফনার একর বেশি ফরিক্কার দরখার অইলে ইটা আরও লম্বা অইতে ফারে।

