

## Acil klinik bağırsak sevkleri için hasta bilgileri

**Bu bilgi formu, hekiminizin sizi neden hastaneye sevk ettiğini ve ne yapmanız gerektiğini açıklamaktadır.**

### Neden acilen hastaneye sevk edildim?

Hekiminiz, kanser olasılığını ortadan kaldırmak için bağırsak belirtilerinizin daha fazla araştırılması gerektiğini düşünmektedir. Sorununuzun ne olduğunu hızlı bir şekilde öğrenmek için muayene olmayı bekleyebilirsiniz.

### Bu bağırsak kanseri olduğum anlamına mı geliyor?

Kanser ihtimali de dâhil olmak üzere belirtilerinizin bağlantılı olabileceği birçok yaygın bağırsak rahatsızlığı vardır. Acil olarak sevk edilen insanların çoğunda kanser yoktur. Bununla birlikte, randevunuza gitmeniz önemlidir; çünkü kanser teşhis edilirse, teşhisin erken konulması, tedavinin daha etkili olacağı anlamına gelir.

**Bu sevk acil olduğu için size iki hafta içinde hastaneden randevu verilecektir, ancak bu süre daha erken de olabilir. Önümüzdeki dört hafta içinde başka testlere hazır olmanız gerekebilir.**

### Ne yapmam gerekiyor?

- Hekiminiz, belirtilerinizin araştırılmasının bir parçası olarak sizden "FIT" (Fekal İmmünokimyasal Test) adı verilen bir dışkı testi yaptırmanızı istemiş olabilir. Bu test, dışkıda (kakada) gözle görülemeyecek kadar az miktarda kan olup olmadığına bakar. Testi tamamlamadan önce ekteki talimatları dikkatlice okuyun ve bunu mümkün olan en kısa sürede hekiminize iade edin.
- Hastane sizinle telefonla iletişim kurabileceğinden, hekiminizde doğru adresinizin ve telefon numaranızın (cep telefonu numaranız da dâhil) bulunduğundan emin olun.
- Önümüzdeki dört hafta içinde randevularınıza gelemezseniz, lütfen hekiminize bildirin.
- Bir tercümana ihtiyacınız varsa, erişim için yardım gerekiyorsa veya bir kadın danışman istiyorsanız, lütfen sizinle iletişime geçtiklerinde hastaneye bildirin.
- İki hafta içinde randevu için hastane sizi aramazsa, lütfen hekiminizle iletişime geçin. Sevk edildiğiniz hastaneyi biliyorsanız, [Hasta Danışma ve İletişim Hizmetleri \(PALS\)](#) bölümüyle iletişime geçebilirsiniz.
- Belirtilerinizin veya durumunuzun kötüleştiğini düşünüyorsanız, görüşmek için hekiminizle iletişime geçmeniz çok önemlidir.

### Randevumda neler olacak?

Belirtilerimize bağlı olarak size aşağıdakilerden biri önerilecektir:

- Bir uzmanı görmek için **yüz yüze hasta randevusu** almanız. Hastane sizinle iletişime geçecek ve kliniğe gitmeniz için bir randevu ayarlayacaktır. Bekleme sürelerine ve hangi testlere ihtiyacınız olduğuna bağlı olarak bu randevuların birkaç saat sürebileceğini göz önüne alarak hazırlıklı olun.
- Belirtileriniz hakkında daha fazla bilgi edinmek ve size en iyi testi önermek için özel eğitilmiş bir bağırsak hastalıkları hemşiresi ile **bir telefon değerlendirmesi veya görüntülü arama**. Ayrıca belirtilerimize neyin neden olabileceği konusundaki düşünceleri hakkında sizi bilgilendireceklerdir. **Lütfen dikkat:** Aramayı kaydetmeyi veya görüşmeye bir arkadaşınızı veya aile üyenizi dâhil etmeyi planlıyorsanız, klinik tedavi uzmanına haber vermelisiniz.
- Bazı durumlarda hastane, bir değerlendirme yapmadan önce **sizi doğrudan test yapılması için sevk edebilir**. Bu durum, testler planlanırken dikkate alınması gereken başka bir sağlık durumu yoksa ortaya çıkabilir. Araştırma, bağırsağın kamera ile incelenmesini (endoskopi) veya

Bilgisayarlı Tomografi ile taramasını içerebilir. Araştırmanın diğer ayrıntıları, hastane testleriniz için bir tarih belirlemek üzere sizinle iletişime geçtiğinde bildirilecektir. Bu aşamada, teste hazırlanmak için ne yapmanız gerektiği konusunda bilgilendirileceksiniz. Bu tür bir randevuda, ilk önce klinikteki uzman ekip tarafından görülmeyecek veya bir uzman hemşire tarafından değerlendirilmeyeceksiniz, bu nedenle lütfen talimatları dikkatli bir şekilde uygulayın.

Bağırsaklarınız hakkında konuşmanın utanıdırıcı olabileceğini biliyoruz, ancak uzman bağırsak ekibinin (Kolonrektal Ekip olarak da bilinir) üyeleri bu konuya çok alışkındır. Belirtileriniz hakkında konuşmaktan veya soru sormaktan utanmamaya veya rahatsızlık duymamaya çalışın. Bağırsaklarınız için genellikle kullandığınız "kaka" gibi terimleri kullanmaktan korkmayın.

Sevk edildikten sonraki 28 gün içinde testlerin sonucu hakkında sizinle iletişime geçilecektir. Bazı durumlarda, hastane belirtilerimize neyin sebep olduğunu düşündüklerini size hemen söyleyebilir ve hemen tedavi önerebilir veya sizi tedaviye yönlendirebilir. Testinizden sonraki birkaç hafta içinde herhangi bir haber almadıysanız lütfen hastaneyle iletişime geçin.

Sağlık ekibinin sizinle konuştuklarını anlama konusunda endişeleriniz varsa veya size destek olması için bir arkadaşınızı veya ailenizden birisini yanınızda getirmek isteyebilirsiniz. Ziyaretçiler hakkındaki kılavuz bilgiler için lütfen randevu belgenizi kontrol edin.

### **Hangi teste ihtiyacım olabilir?**

Farklı testler, siz ve bağırsaklarınız hakkında bize farklı bilgiler verir. Bağırsak ekibinin kullandığı en yaygın testler şunlardır:

- Esnek Sigmoidoskopi
- Kolonoskopi
- Bilgisayarlı Tomografi (BT) Kolonografi
- Bilgisayarlı Tomografi (BT) taraması
- Manyetik Rezonans (MR) görüntüleme taraması
- Ultrason taraması

Bu testler bu broşürün arkasındaki sözlükte açıklanmıştır. Muhtemelen bu testlerden biri (veya bazen daha fazlası) için sevk edileceksiniz. Testlerin yapıldığı bölüm size daha sonra bir randevu belgesi ve testin riskleri ve faydaları ile bağırsağınızı teste nasıl hazırlayacağınıza dair bilgiler de dâhil olmak üzere test hakkında daha fazla bilgi gönderecektir.

### **Önerilen testleri yaptırmamayı tercih edersem ne olur?**

Bu konuyu telefon değerlendirmeniz / randevunuz sırasında Kolorektal Uzmanı ile görüşebilirsiniz. Hâlâ testlere devam etmek istemediğinizi düşünüyorsanız, bunu hekiminizle görüşmelisiniz.

### **Randevunuzdan önce faydalı ipuçları**

Bunlar telefon değerlendirmenizde / randevunuzda size sorulabilecek sorulardır, bu nedenle cevaplarınızı önceden hazırlamanız yararlı olacaktır.

#### Belirtileriniz

- Bağırsaklarınıza ilgili ne gibi bir şikâyetiniz var?
- Belirtiler ne kadar süredir devam ediyor?
- Belirtiler sürekli mi yoksa gelip gidiyor mu?
- Belirli zamanlarda mı oluyor? Ör. günün aynı saatinde, yemeklerden önce veya sonra vb.

### Yaşam tarzınızda değişiklik

- Diyetinizi veya egzersizinizi değiştirdiniz mi?
- Son zamanlarda kendinizi stresli hissettiniz mi?
- Son zamanlarda yurt dışına gittiniz mi?
- Arkadaşlarınız, aileniz veya meslektaşlarınız benzer sorunlar yaşad mı?
- Yeni bir ilaç kullanıyor musunuz?

### Tıbbi geçmişiniz

- Geçmişte herhangi bir bağırsak veya sindirim problemi yaşadınız mı?
- Herhangi bir ameliyat geçirdiniz mi?
- Geçmişte herhangi bir kardiyak (kalp) tıbbi geçmişiniz var mı?
- Kan sulandırıcı ilaç kullanıyor musunuz?
- Şeker hastası mısınız? Eğer öyleyse, tablet mi alıyorsunuz yoksa insülin mi kullanıyorsunuz?

### Aile tıbbi geçmişi

- Aile üyelerinizden herhangi biri kanser, özellikle de bağırsak kanseri geçirdi mi?
- Aile üyelerinizden herhangi birinde Crohn hastalığı veya kolit gibi bir bağırsak rahatsızlığı var mı?

### Kişisel durumunuz

- Yalnız mı yaşıyorsunuz?
- Ne kadar hareketlisiniz / dolaşmak için yardıma ihtiyacınız var mı?
- Etrafınızdan ne gibi destek alıyorsunuz?
- Şu anda çalışıyor musunuz?
- Özel iletişim ihtiyaçlarınız var mı?
- Herhangi bir ulaşım sorunuz var mı?

### Son olarak, unutmayın

Bağırsak belirtileri olan çoğu insan kanser **değildir**, ancak belirtilerinizi kontrol ettirmeniz önemlidir. Nedeni genellikle basur veya rahatsız bağırsak sendromu gibi küçük bir şeydir. Emin değilseniz veya size söylenen bir şeyi anlamadıysanız, **LÜTFEN SORUN**.

### **Daha Fazla Bilgi**

**Bowel Cancer UK** <https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/>

**Macmillan Cancer Support** 0808 808 0000

**Cancer Research UK** 0808 800 4040

### **Sözlük: kullandığımız terimlerin açıklanması**

Kolo - kalın bağırsağı (kolon olarak bilinir) ifade eder

Kolonoskopi - ucunda kamera bulunan ince, esnek bir teleskop arka girişten bağırsağa sokulur ve kalın bağırsağın tamamı incelenir. Bu testten bir gün önce almanız için size bazı güçlü temizleme tozları gönderilecektir. Bu test için size sakinleştirici bir iğne yapılır.

Bilgisayarlı Eksenel Tomogram (BT taraması) - siz bir masada yatarken halka şeklindeki bir röntgen cihazının kesitsel röntgen resimlerinizi çektiği özel bir taramadır. Bu test için geldiğinizde size özel bir boya enjeksiyonu yapılacak ve sizden özel bir kontrast sıvı içmeniz istenecektir.

BT Kolonoğrafi - bazen sanal kolonoskopi olarak da adlandırılır. Bu, bir boyayıcı sıvı içildikten sonra veya bazen testten bir gün önce güçlü temizleme tozları ile yapılan bağırsak temizleme işleminden sonra kolon ve rektumun içinin çok ayrıntılı resimlerini üretmek için bir BT tarayıcısının kullanıldığı özel bir taramadır.

Esnek Sigmoidoskopi - ucunda kamera bulunan ince, esnek bir teleskop arka girişten bağırsağa sokulur ve kalın bağırsağın alt kısmı incelenir. Bu testten bir gün önce almanız için size bazı temizleme tozları gönderilecektir.

Manyetik Rezonans Görüntüleme (MR taraması) - bu tarama, açık uçlu bir metal silindirin içinde yatarken ayrıntılı röntgen resimlerinizi çekilmesini içerir.

Proktoskopi - Arka girişin (anüs ve rektum) küçük bir plastik teleskopla incelenmesidir.

Rektal - rektumu (kalın bağırsağın arka girişe en yakın alt kısmı) ifade eder.

Ultrason taraması - iç organlarınızı incelemek için ses dalgalarını kullanan bir taramadır. Bu, kadınların hamilelikte yaptırdıkları tarama türüne benzer.

Bu broşür, London Patient Group ve Transforming Cancer Services Team for London tarafından güncellenmiştir.

**Tetkikleriniz ve sonuçlarınız için aşağıda yaklaşık bir zaman çizelgesi verilmiştir, ancak belirtileriniz karmaşık veya birden fazla test gerekiyorsa bu süre daha uzun olabilir.**

