فوری ریفرلز سے متعلق مریض کے لیے معلومات

یہ معلوماتی پرچہ بتاتا ہے کہ آپ کے جی پی (GP) نے آپ کو فوری طور پر ہسپتال کیوں ریفر کیا ہے اور آپ کو کیا کرنے کی ضرورت ہے

مجھے فوری طور پر ہسپتال کیوں ریفر کیا گیا ہے؟
آپ کو فوری طور پر ریفر کیا گیا ہے کیونکہ آپ کے جی پی (GP) کو لگتا ہے کہ آپ کی علامات کی مزید چھان بین کی ضرورت ہے۔ کینسر سمیت بہت ساری ایسی عام حالتیں ہیں جن سے ان علامات کا ربط ہو سکتا ہے۔ تاہم، زیادہ تر لوگ جن کو فوری طور پر ریفر کیا جاتا ہے انہیں کینسر نہیں ہوتا ہے۔ کینسر کی تشخیص ہو جانے کی صورت میں، پھر یہ یقینی ہو جانے پر کہ تشخیص جلدی ہو گئی ہے اس کا مطلب ہے کہ علاج کے زیادہ موثر ہونے کا امکان ہے۔ اسی وجہ سے آپ کو فوری طور پر دیکھ لینا ضروری ہے۔

<u>یہ ریفرل نہایت ضروری ہے۔ آپ کو اگلے 14 دنوں میں آپ کے ہسپتال کی جانب سے ٹیلیفون یا روبرو ملاقات کی پیشکش کی جائے گی۔ جلد تشخیص حاصل کرنے کے لیے آپ کو اگلے چار ہفتوں میں مزید ٹیسٹوں کے لیے دستیاب رہنا پڑ سکتا ہے۔ برائے مہربانی یقینی بنائیں کہ آپ اس وقت کے دوران دستیاب ہیں۔</u>

آپ کے جی پی (GP) کو کیا جاننے کی ضرورت ہے؟
- یقینی بنائیں کہ آپ کا درست پتہ اور ٹیلیفون نمبر بشمول اگر آپ کے پاس موبائل نمبر بھی ہے تو وہ بھی آپ کے جی پی (GP) کے پاس موجود ہے کیونکہ ہسپتال آپ سے بذریعہ ٹیلیفون رابطہ کر سکتا ہے۔
- اگر آپ اگلے چار ہفتوں میں اپائنٹمنٹ میں حاضر ہونے سے قاصر ہیں، تو برائے مہربانی اپنے جی پی (GP) کو بتائیں۔
- اگر آپ کو مترجم کی ضرورت ہے، رسائی کی ضرورت ہے یا آپ کو خاتون صلاح کار چاہیے، تو برائے مہربانی اپنی اپائنٹمنٹ سے پہلے ہی ہسپتال کو مطلع کریں۔
- اگر آپ کو دو ہفتوں کے اندر ہسپتال سے اپائنٹمنٹ نہیں ملی ہے، تو برائے مہربانی اپنے جی پی (GP) پریکٹس سے رابطہ کریں۔ متبادل طور پر، اگر آپ اس ہسپتال کو جانتے ہیں جہاں آپ کو ریفر کیا گیا ہے، تو آپ ان کے <u>پیشنٹ ایڈوائس اینڈ لائزن سروسز (PALS) ڈیپارٹمنٹ</u> سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

اس کے بعد کیا ہو گا؟
آپ کا جی پی (GP) پریکٹس آپ کے لئے اپائنٹمنٹ بک کرے گا۔ اگر آپ کا جی پی (GP) آپ کے لیے اسے بک نہیں کر پایا ہے، تو ہسپتال اس کا بندوبست کرنے کے لیے آپ سے رابطہ کرے گا۔

ہسپتال کے ساتھ آپ کی ابتدائی اپائنٹمنٹ ماہر نرس کے ساتھ ایک فون کال یا ویڈیو کال ہو سکتی ہے۔ ماہر نرس آپ کی علامات کے بارے میں مزید معلومات حاصل کرے گا/گی۔ متبادل طور پر، کسی ماہر سے آپ روبرو ملاقات کر سکتے ہیں۔

برائے مہربانی نوٹ کریں: *اگر آپ کال ریکارڈ کرنا چاہتے ہیں یا کسی دوست یا خاندان کے رکن کو کال میں شامل کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو ڈاکٹر کو مطلع کرنا چاہیے۔*

ہسپتال آپ کو آپ کی ذاتی اپائنٹمنٹس یا ان ٹیسٹوں کے بارے میں ہدایات بھیجے گا جو آپ کو اس دن ہونے کا امکان ہے جس دن آپ ہسپتال آتے ہیں۔ اپنی اپائنٹمنٹ کی تیاری سے متعلق تازہ ترین مشورے کے لیے برائے مہربانی ان ہدایات کا بغور جائزہ لیں۔

ہسپتال کے ساتھ اپنی تاریخ پر آپ کے متفق ہو جانے، یہ بہت اہم ہے کہ آپ حاضر ہوں۔ اگر آپ اپنے اپائنٹمنٹ پر حاضر ہونے سے قاصر ہیں تو برائے مہربانی اپنے تصدیقی خط پر فراہم کردہ نمبر پر کال کر کے فوری طور پر ہسپتال کو بتائیں۔

ہسپتال میں کیا ہوگا؟
ہسپتال میں آپ کی اپائنٹمنٹ ہونے پر، عام طور پر آپ کسی ماہر سے ملیں گے یا آپ کا تشخیصی ٹیسٹ ہوگا۔ اگر آپ کو آپ کی اپائنٹمنٹ کے دوران کوئی ٹیسٹ کروانے کی ضرورت پڑتی ہے تو آپ کو پیشگی بتا دیا جائے گا، لہذا برائے مہربانی یہ یقینی بنائیں کہ آپ پہلے سے دی گئی ہدایات پر عمل کرتے ہیں۔ تیار رہیں کہ انتظار کے اوقات اور آپ کو درکار ٹیسٹوں کے لحاظ سے ان اپائنٹمنٹس میں چند گھنٹے لگ سکتے ہیں۔

آپ کے ریفرل کے 28 دنوں کے اندر ٹیسٹوں کے نتائج کے بارے میں آپ سے رابطہ کیا جائے گا، لیکن آپ کو اسی دن آپ کے ٹیسٹوں کے نتائج کے بارے میں بتایا جا سکتا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ آپ مدد کے لیے یا طبی ٹیم آپ سے جو بات کرے گی اس کو سمجھنے کے بارے میں اگر آپ کے خدشات ہو تو کسی دوست یا خاندان کے رکن کو اپنے ساتھ لانا چاہیں۔ ملاقاتیوں کے متعلق رہنمائی کے لیے برائے مہربانی اپنا خط چیک کریں۔

کوئی سوال ہے؟
اگر آپ کو ہسپتال میں اپنے ریفرل سے متعلق کوئی خدشات یا سوالات ہیں، تو برائے مہربانی اپنے جی پی (GP) سرجری کو اس شخص سے بات کرنے کے لیے کال کریں جس نے آپ کو ریفر کیا تھا۔

اگر آپ کے اپائنٹمنٹ سے پہلے آپ کی علامات بدتر ہو جاتی ہیں یا کینسر کے ختم ہونے کے بعد بھی جاری رہتی ہیں، تو برائے مہربانی اپنے جی پی (GP) سے رابطہ کریں۔

مزید معلومات کے لیے مفید لنکس

https://www.cancerresearchuk.org/
https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support

NHS

آپ کی تفتیشات اور نتائج کے لیے ایک تخمینی ٹائم لائن ذیل میں دی گئی ہے لیکن اگر آپ کی علامات پیچیدہ ہیں یا آپ کو متعدد ٹیسٹوں کی ضرورت ہے تو یہ طویل ہو سکتی ہے۔

ریفرل کی ابتدا

ٹیسٹس

اس سے پہلے کہ آپ کا جی پی (GP) آپ کو ریفر کرے آپ کو ٹیسٹ کروانے کے لیے کہا جا سکتا ہے تاکہ آپ کے ڈاکٹر کو آپ کی علامات کی وجہ کا تعین کرنے میں مدد ملے

مثال کے طور پر خون، پیشاب، پاخانہ ٹیسٹ اور فوٹوگراف

جی پی (GP) ریفرل

آپ کا جی پی (GP) مزید تفتیش یا کسی ماہر سے ملاقات کے لیے آپ کو ہسپتال ریفر کرے گا

ہسپتال میں اپائنٹمنٹ
14 دن

مزید تفتیش

اپنے علامات کی وجہ کا تعین کرنے میں ماہر کی مدد کرنے کے لیے آپ کو مزید ٹیسٹوں کی ضرورت پڑسکتی ہے۔ برائے مہربانی اس اپائنٹمنٹ کو ترجیح دیں

مزید تفتیشات قولونوسکوپی، الٹراساؤنڈ، ایکسرے وغیرہ ہوسکتی ہیں۔

ہسپتال میں اپائنٹمنٹ

آپ کا جی پی (GP) یا ہسپتال کسی ماہر کے ساتھ فوری اپائنٹمنٹ اور آپ کی اپائنٹمنٹ کے مدنظر ہدایات کا بندوبست کرے گا۔ برائے مہربانی اس اپائنٹمنٹ کو ترجیح دیں

آپ کی اپائنٹمنٹ آپ کی علامات اور نتائج کے بارے میں ماہر کے ساتھ بات چیت کے لیے ہوگی۔ آپ اپنے ساتھ خاندان کے کسی فرد یا دوست کو لا سکتے ہیں

نتائج

ہسپتالوں کا آپ کے ریفرل کے 28 دنوں کے اندر ٹیسٹوں کے نتائج کے بارے میں آپ سے رابطہ کرنے کا ہدف ہوگا، لیکن آپ کو اسی دن آپ کے ٹیسٹوں کے نتائج کے بارے میں بتایا جا سکتا ہے

تشخیص یا کینسر کو نکال دیا گیا
28 دن

کینسر کو نکال دیا گیا

آپ کا ماہر آپ کو یہ بتانے کے لیے لکھے گا کہ کینسر کو نکال دیا گیا ہے اور آگے کیا ہو گا۔

آپ کو اب بھی ایسی علامات لاحق ہو سکتی ہیں جن کی تفتیش کئے جانے کی ضرورت ہے اور اگر یہ برقرار رہتی ہیں یا زیادہ سنگین ہو جاتی ہیں تو آپ کو اپنے جی پی (GP) سے رابطہ کرنا چاہیے

علاج کرنے کا فیصلہ
31 دن

پہلا علاج
62 دن

کینسر کی تشخیص ہوئی ہے

آپ کا ماہر آپ کو یہ بتانے کے لیے کہ کینسر کی تشخیص ہوئی ہے آپ سے رابطہ کرے گا اور آپ سے علاج کے متعلق بات کرے گا

آپ کی کینسر کی دیکھ بھال کرنے والی ٹیم اور آپ کا جی پی (GP) دونوں اس بارے میں آپ کے سوالوں کے جواب دیں گے کہ آپ کیا توقع رکھیں اور علاج شروع کرتے وقت آپ کو مزید مدد کہاں سے مل سکتی ہے