

যলদিন সুফারিশর লাগি রুগির তইথ্য ই তইথ্য শিটে বয়ান করে যে খেনে আফনার ডেন্টিস্ট বা অপ্টোমেট্রিস্ট আফনারে জরুরিভাবে হসপিটালও রেফার করছে আর আফনারে কিতা করতে অইবো

আমারে খেনে যলদিন হসপিটালও ফাটানির সুফারিশ করা অইছে?

আফনারে জরুরিভাবে উল্লেখ করা অইছে কারণ আফনার ডেন্টিস্ট বা অপ্টোমেট্রিস্ট মনো করইন যে ক্যান্সারর সম্ভাবনা বাতিল করার লাগি আফনার লক্ষণহখলর আরও তদন্তর দরখার। আফনার কিতা সমস্যা অটা তুকাইয়া বার করার লাগি আফনে যলদিন দেখার আশা করতে ফারইন।

তার মানে কিতা আমার ক্যান্সার অইছেনি?

এমন অনেক সাদারণ অবস্থা আছে যেগুনতে কয় যে ই লক্ষণহখল ক্যান্সার সহ অইন্য কুস্তার লগে যোগ থাকতে ফারে। অবশ্য, যারার যলদিন সুফারিশ করা হয় তারার অনেকরই ক্যান্সার থাকে না। যদি দেখা যায় যে ক্যান্সার দরা ফড়ছে, তাইলে নিশ্চিত করতে অইবো যে রোগ বার করা যত যলদিন সম্ভব যেন করা অয়, যাতে চিকিৎসারে আরও কার্যকর করা যাইতে ফারে। এরলাগি ইটা গুরুত্বপূর্ণ যে আফনারে জরুরিভাবে দেখা যায়।

ই সুফারিশটা জরুরি। আপনারে আগামী 14 দিনর মাজে আফনার হসপিটালর লগে একটা টেলিফোন বা মুকামুকি অ্যাপয়েন্টমেন্ট দেওয়া অইবো। যলদিন বেমার বার করার লাগি আফনারে ফরবর্তী চাইর সপ্তার মাজে আরও ফরীক্কার লাগি সহজে ফাওয়ার মতো থাকা দরখার অইতে ফারে। দয়া করিয়া নিশ্চিত করইন যে আফনে ই সময়র মাজে ফাওয়া যাওয়ার মতো।

আফনার ডেন্টিস্ট বা অপ্টোমেট্রিস্ট এ কিতা জানা লাগবো?

- নিশ্চিত অই যাইন যে আফনার GP-র গেছে আফনার সঠিক ঠিকানা আর একটা মোবাইল নম্বর সহ টেলিফোন নম্বর আছে (যদি আফনার গেছে মোবাইল নম্বর থাকে) কারণ হসপিটালটায় টেলিফোনে আফনার লগে যুগাযুগ করতে ফারে।
- আফনে যদি ফরবর্তী চাইর সপ্তার মাজে অ্যাপয়েন্টমেন্টহখলো অংশ লইতে না ফারইন তবে দয়া করিয়া আফনার GP-রে কইন।
- আফনার যদি ট্রান্সলেটরর দরখার অয়, অ্যাক্সেসর দরখার হয় বা কুনো মহিলা ফরামর্শদেওরা ছাইন তবে দয়া করিয়া আফনার অ্যাপয়েন্টমেন্টর আগে হসপিটালটারে জানাইন।
- আফনে যদি দুই সপ্তার মাজে হাসপাতাল তাকি অ্যাপয়েন্টমেন্ট না ফাইয়া থাকইন তবে দয়া করিয়া আফনার GP প্র্যাকটিসর লগে যুগাযুগ করইন। আলাদাবাবে, যদি আফনে যে হসপিটালও আফনারে রেফার করা অইছে অটা জানইন তবে আফনে তারার [Patient Advice and Liaison Services \(PALS\) বিভাগর](#) লগে যুগাযুগ করতে ফারইন।

এরফরে কিতা অইবো?

অ্যাপয়েন্টমেন্টের ব্যবস্থা করার লাগি হসপিটাল আফনার লগে যুগাযুগ করবো। হসপিটালর লগে আফনার প্রাতমিক অ্যাপয়েন্টমেন্টটা কুনো স্পেশালিষ্ট নার্সর লগে টেলিফোন বা ভিডিও কল অইতে ফারে। স্পেশালিষ্ট নার্সে আফনার লক্ষণহখল সম্পর্কে আরও জানতে ফারবা। আলাদাবাবে, আফনার কুনো স্পেশালিষ্টর লগে মুকামুকি অ্যাপয়েন্টমেন্ট থাখতে ফারে।

দয়া করিয়া মনো রাখবা: আফনে যদি কলটা রেকর্ড করতা ছাইন বা কলও কুনো বন্ধু বা ফরিবারর সদইস্যরে হারাইতা ছাইন তবে আফনারে অবশ্যই চিকিৎসকরে অবহিত করতে অইবো।

হসপিটাল আফনারে আফনার ব্যক্তিগতবাবে অ্যাপয়েন্টমেন্ট বা আফনে হসপিটালও উপস্থিত অওয়ার দিন আফনার যে ফরীক্লা হখল অওয়ার সম্ভাবনা আছে ইতা সম্পর্কে নির্দেশনাহখল ফাটাইবো। আফনার অ্যাপয়েন্টমেন্টর লাগি প্রস্তুত করার বিষয়ে আপ-টু-ডেট ফরামর্শর লাগি দয়া করিয়া ই নির্দেশনাহখল সাবদানে চেক করইন।

এখবার আফনে হসপিটালর লগে আফনার তারিকর লগে মত দিলাইন, তবে আফনে উপস্থিত অওয়া খুব গুরুত্বপূর্ণ। আফনে যদি আফনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট রাখতে না ফারইন তবে হসপিটালরে লগে লগে জানাইতে দয়া করিয়া আফনার কনফার্মেশন লেটারর নম্বরে কল করইন।

হসপিটালও কিতা অইবো?

যখন আফনার হসপিটালর অ্যাপয়েন্টমেন্ট থাখবো, তখন আফনে সাদারণত একজন স্পেশালিষ্টর লগে দেখা করবা বা ডায়াগনস্টিক ফরীক্লা করবা। আফনার অ্যাপয়েন্টমেন্টর সময় যদি আফনার কুনো ফরীক্লার দরখার অয় তবে আফনারে আগে তাকিউ কওয়া অইবো, এরলাগি দয়া করিয়া নিশ্চিত করইন যে আফনে আফনারে আগে তাকি দেওয়া কুনো নির্দেশনাহখল মানরা। প্রস্তুত থাখইন যে ই অ্যাপয়েন্টমেন্টহখলের লাগি অফেক্লার সময় আর আফনার কুনো ফরীক্লাহখল দরখার তার উফরে নির্ভর করিয়া কয়েক গন্টা সময় নিতে ফারে।

আফনার সুফারিশর 28 দিনর মাজে ফরীক্লার ফলাফল সম্পর্কে আফনার লগে যুগাযুগ করা অইবো, তবে আফনারে অউ দিনো আফনার ফরীক্লার ফলাফল বলা যাইতে ফারে। আফনে সাপোর্টর লাগি বা যদি মেডিকেল টিমে আফনার লগে কিতা আলোছনা করবো তা বুজার বিষয়ে আফনার ছিন্তা থাখলে আফনার লগে কুনো বন্ধু বা ফরিবারর সদইস্যরে আনতে ছাইলে আনতে ফারবা। ভিজিটর সম্পর্কে নির্দেশনার লাগি দয়া করিয়া আফনার লেটারটা চেক করইন।

কুনো প্রশ্ন?

হসপিটালও আফনার সুফারিশ সম্পর্কে আফনার যদি কুনো ছিন্তা বা প্রশ্ন থাকে তবে দয়া করিয়া GP সার্জারিত কল করইন বা ডেন্টিস্ট বা অপটোমেট্রিস্টের লগে মাতইন যেইন আপনারে রেফার করছইন।

যদিন আফনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের আগে আফনার লক্ষণহখল আরও খারাপ অয় বা ক্যান্সার বাতিল অওয়ার ফরেও অলান থাকে তবে দয়া করিয়া আফনার GP-র লগে যুগাযুগ করইন।

আরও তইখ্যর লাগি দরখারী লিঙ্কহখল

<https://www.cancerresearchuk.org/>

<https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support>

আফনার তদইন্তু আর ফলাফলর লাগি একটা আনুমানিক টাইমলাইন নিছে দেওয়া অইছে, তবে আফনার লক্ষণহখল জাটিল অইলে বা আফনার একর বেশি ফরীক্কার দরখার অইলে ইটা আরও লম্বা অইতে ফারে।

