

## Bağırsak kanseri taraması nedir?

NHS bağırsak kanseri taraması, kanseri başlamadan önlemeyi veya erken teşhisle tedavinin kolay olduğu aşamada tespit etmeyi amaçlar.

NHS küçük bir dışkı örneği almanız için kısaca FIT adı verilen ücretsiz bir *dışkıda gizli kan testi* göndermektedir. Bununla dışkıda çok az miktarda kan olup olmadığı laboratuarda kontrol edilir.

Kan bulunması, polip veya bağırsak kanseri belirtisi olabilir. Polipler bağırsak içinde büyüyen, zamanla kansere dönüşebilen kitlelerdir. Testte yadırganan herhangi bir şey bulunursa başka testler de gerekebilir.

Bağırsak kanseri belirtileriniz varsa, yaşıınız kaç olursa olsun, hatta daha yeni test yapmış bile olsanız mutlaka aile hekiminize görünün.

## Bağırsak kanseri taraması neden gerekli?

Bağırsak kanseri en sık görülen kanserlerden biridir, ancak düzenli taramalarla önlenabilir veya erken teşhisle daha kolay tedavi edilebilir.

## Bağırsak kanseri taraması kime yapılır?

56-74 yaş arasındaki herkese yapılır. Sıranız gelince size de iki yılda bir tarama testi paketi gönderilecektir. Gönderilen her testi yapmanız gerekir.

## Evde tarama testini nasıl edinebilirim?

İngiltere’de aile hekimine kayıtlı olan ve test yapılması gereken herkese otomatik olarak postayla test paketi gönderilecektir.

## Sonucu ne zaman öğrenirim?

Test sonucu iki hafta içinde size gönderilir. Başka test gerekirse haber verilir. Başka testler yapılması mutlaka bağırsak kanseri olduğunuz anlamına gelmez.

# Bağırsak kanseri tarama testi yapmayı ihmal etmeyin

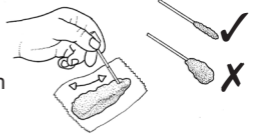
Ücretsiz Yardım Hattı:  
0800 707 6060

Screening  
saves  
lives

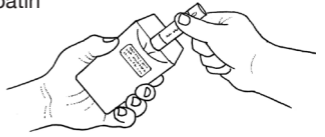
Help us  
help you

## Bağırsak kanseri tarama testi nasıl yapılır

1. Örnek tüpünün üzerine tarihi yazın
2. Dışınızı bir kaba veya birkaç kat tuvalet kağıdının üzerine alın
3. Dışkı tuvaletteki suya değmeden alınmalıdır
4. Örnek tüpünün kapağını çevirerek açın
5. Çubuğu dışkıya sürerek üzerindeki tüm tırtıkların dışkıyla kaplanmasını sağlayın
6. Test için az miktarda dışkı yeter. Lütfen fazla koymayın



7. Çubuğu tüpe koyup kapağını çevirerek kapatın
8. Kullandığınız tüpü tekrar açmayın
9. Kullandıktan sonra elinizi yıkayın
10. Örnek tüpünü ücretsiz geri göndereceğiniz zarfa koyun
11. Üzerindeki bandı çıkarıp zarfı yapıştırarak kapatın ve postalayın
12. Sonuçlar iki hafta içinde size gönderilecektir



## Bağırsak kanseri tarama testini ihmal etmeyin

Postadan test paketi aldıysanız lütfen testi yapın ve bir an önce geri gönderin.

