

# Groundswell

Out of homelessness



## Профилактика в клинике общей практики: медосмотры и вакцинация

К важным прививкам, о которых стоит спросить своего врача, относятся:

### Прививка против гриппа

- Для некоторых людей грипп представляет особую опасность, и для людей старше 65 лет, беременных женщин и пациентов с хроническими заболеваниями или входящих в группу риска вакцинация является бесплатной.

### Прививка против пневмококковой инфекции

- Вакцина защищает от одного из видов пневмонии (легочной инфекции).
- Вакцинация проводится однократно, но каждые 5 лет можно делать ревакцинацию.
- Для людей старше 65 лет, беременных женщин и пациентов с хроническими заболеваниями или входящих в группу риска прививка является бесплатной.

### Против гепатита В

- Вирус гепатита В содержится в крови и других жидкостях организма зараженного человека.
- Многие инфицированные гепатитом В практически не имеют симптомов и могут не знать о том, что они заражены. Это означает, что они могут передать инфекцию другим, не подозревая об этом.
- Прививка является платной, но может быть предоставлена бесплатно в специализированной клинике людям, входящим в группу риска.

## Врач общей практики — кто это?

- Врач общей практики (ВОП, General Practitioner, GP), или "семейный доктор" — это врач, осуществляющий прием пациентов по месту жительства.

## Какие услуги предоставляет ВОП?

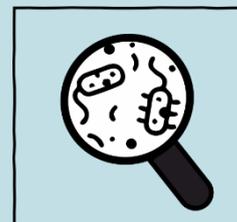
- Одна из услуг, предоставляемых вашим врачом общей практики, — **профилактическое лечение**. Оно включает скрининговые медицинские осмотры на предмет различных заболеваний, а также **вакцинацию** для профилактики болезней.
- **Некоторые люди входят в группу повышенного риска** по различным медицинским состояниям и должны проходить регулярные осмотры.
- Если вы **обеспокоены** своим здоровьем, **лучше пройти осмотр**.



## Вакцинация

- Вакцинация — это введение вакцины с целью защиты от различных заболеваний.
- Многие прививки делаются в детском возрасте, но у некоторых людей часть прививок может отсутствовать.
- **Ваш врач общей практики** может провести вакцинацию.

Возможно, вам требуются другие стандартные прививки, например те, которые вы пропустили в детстве. Вы можете записаться на прием к практикующей медсестре (Practice Nurse) и выяснить, если у вас имеются пропущенные прививки.



## Версии этого документа на других языках доступны на сайте:

<https://www.healthy london.org/resource/homeless-health-during-covid-19/>

Информация верна на момент 17.06.2020.

## Уточните у своего ВОП доступность

### Национальные программы скрининговых медицинских осмотров

Скрининговые медицинские осмотры помогают выявить повышенный риск развития каких-либо проблем со здоровьем и предложить пациентам информацию или лечение на ранних этапах.

- Программа **проверки здоровья от Национальной службы здравоохранения "NHS Health Check"** предлагает проходить медицинский осмотр каждые пять лет людям в возрасте от 40 до 74 лет.
- **Медосмотры в связи с хроническими заболеваниями** — Пациенты, страдающие от повышенного артериального давления, проблем с сердцем или других сердечно-сосудистых заболеваний, астмы, диабета и эпилепсии должны ежегодно проходить осмотр у своего врача общей практики.
- **Скрининг шейки матки** (цервикальный мазок) — предлагается женщинам в возрасте от 25 до 64 лет каждые три года или пять лет, в зависимости от возраста.
- **Скрининг рака молочной железы** — предлагается женщинам в возрасте от 50 до 70 лет каждые три года.
- **Скрининг колоректального рака** — набор для проведения теста на дому предлагается женщинам и мужчинам в возрасте от 60 до 74 лет.

### Скрининг сексуального здоровья

- Если у вас был **незащищенный секс** (без презерватива), существует вероятность заражения инфекциями, передающимися половым путем (ИППП).
- Многие люди с ИППП не имеют никаких симптомов, но могут передавать инфекцию своим партнерам или столкнуться с неявными последствиями болезни (например, бесплодием).
- **ИППП выявляются с помощью мазков или анализов мочи**, которые можно сдать у вашего врача общей практики или в венерологической клинике.

### Скрининг на вирусы, передающиеся через кровь

- Наиболее часто проводится скрининг на наличие следующих вирусов, передающихся через кровь (гемоконтактных): ВИЧ, гепатит В и гепатит С.
- Вы можете быть подвержены более высокому риску заражения, если вы приехали из страны с высоким уровнем распространения гемоконтактных вирусов, принимаете нелегальные наркотики или вовлечены в определенные сексуальные практики.
- Если вы считаете, что подвержены риску заражения гемоконтактным вирусом, и хотели бы пройти обследование, **попросите своего врача общей практики взять анализ крови.**

### Скрининг на туберкулез

- Туберкулез — это инфекционное заболевание легких.
- К группе риска развития туберкулеза относятся мигранты из некоторых стран, где это заболевание широко распространено, люди, проживающие в условиях скученности, бездомные, страдающие от наркотической зависимости и заключенные в тюрьму.
- Симптомы туберкулеза включают **непрекращающийся кашель, кашель с кровью, снижение веса и ночное потоотделение.**
- Если у вас есть какие-либо симптомы из перечисленных, **обратитесь к своему врачу общей практики.**

### Общая обеспокоенность необъяснимыми симптомами

Если вам кажется, что ваше физическое или психическое здоровье изменилось, **обсудите его со своим врачом общей практики.** Обратитесь к врачу, если у вас имеется какой-либо из следующих симптомов:

- непрекращающийся кашель (более 3 недель) и затрудненное дыхание;
- непрекращающаяся боль в горле, изменения в голосе или трудности при глотании;
- постоянно снижающийся вес без очевидной причины;
- кровь при дефекации или мочеиспускании;
- новые образования или шишки/припухлости на или под кожей;
- новые необъяснимые боли (которые длятся более 3 недель).

