

Groundswell

Out of homelessness



الرعاية الوقائية للطبيب العام:
الفحص و اللقاحات
"الوقاية خيرٌ من العلاج"

تشمل اللقاحات الهامة التي يجب أن تسأل طبيبك
العام عنها ما يلي:

لقاح الإنفلونزا

- فالإنفلونزا قد تكون أكثر حدة بالنسبة إلى بعض الأشخاص،
واللقاح مجاني لأي شخص يزيد عمره على 65 عاماً، والنساء
الحوامل، والأشخاص الذين يعانون الحالات الصحية الكامنة أو
الفئات المعرضة للخطر

لقاح المكورات الرئوية

- يحمي هذا اللقاح من نوع من الالتهاب الرئوي (عدوى في
الرئتين)
- وهو لقاح لمرة واحدة ولكن يمكن تعزيزه كل 5 سنوات
- وهو مجاني لأي شخص يزيد عمره على 65 عاماً، والنساء
الحوامل، والأشخاص الذين يعانون الحالات الصحية الكامنة أو
الفئات المعرضة للخطر

لقاح التهاب الكبد الوبائي B

- يوجد فيروس التهاب الكبد الوبائي B في الدم وسوائل الجسم
للشخص المصاب
- يعاني العديد من الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد الوبائي B
أعراضًا قليلة وقد لا يعرفون أنهم مصابون. ويعني هذا أنهم قد
ينشرون العدوى دون علم
- اللقاح ليس مجانيًا ولكنه قد يكون مجانيًا في الممارسات
المخصصة للأشخاص المعرضين للخطر

من هو الطبيب العام؟

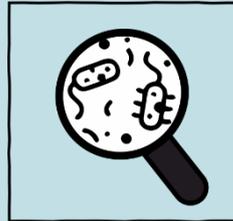
- الطبيب العام (GP) أو طبيب الأسرة هو طبيب يُقيم
بالمجتمع

ما الخدمات التي يُمكن أن يقدمها الطبيب
العام؟

- إحدى الخدمات التي يُمكن لطبيبك العام تقديمها هي
"الرعاية الوقائية". ويشمل هذا فحص مجموعة
متنوعة من الأمراض واللقاحات للوقاية من الأمراض
- بعض الأشخاص أكثر عرضة لخطر الإصابة ببعض
الحالات الطبية ويجب فحصهم
- إذا كان لديك أي مخاوف بشأن حالتك الصحية فمن
الأفضل أن يتم فحصها



اللقاحات



- اللقاح هو حقنة يمكنها
حمايتك من أمراض معينة
- يتم إعطاء العديد من اللقاحات
عندما نكون أطفالاً، ولكن ربما
يفوت بعض الناس تلك
اللقاحات
- يُمكن توفير اللقاحات من قبل طبيبك العام

قد تكون هناك لقاحات روتينية أخرى ملائمة لك أيضاً، بما في
ذلك تلك التي قد تكون فاتتكم كطفل. اطلب موعدًا مع "الممرضة
الممارسة" لمناقشة ما إذا كان هناك أي لقاحات قد فاتتكم.

تتوفر نسخ مُترجمة من هذا النص هنا:

<https://www.healthyLondon.org/resource/homeless-health-during-covid-19/>

هذه المعلومات صحيحة بتاريخ 20/06/17

اسأل طبيبك العام عن هذه الخدمات

برامج الفحص المحلية

الفحص هو طريقة لمعرفة ما إذا كنت معرضاً لخطر أكبر للإصابة بمشكلة صحية، بحيث يُمكن تقديم المعلومات أو العلاج المبكر

- توفر هيئة الخدمات الصحية الوطنية فحصاً صحياً كل خمس سنوات لأي شخص يتراوح عمره بين 40 و 74 عاماً
- فحوصات الأمراض المزمنة - يجب على الأشخاص الذين يعانون ارتفاع ضغط الدم، أو مشاكل القلب أو الأمراض القلبية الوعائية الأخرى، أو الربو، أو السكري، أو الصرع إجراء فحوصات سنوية عند طبيبيهم العام
- فحص عنق الرحم (اختبار المسحة) - تُقدم للنساء من سن 25 إلى 64 عاماً كل ثلاث أو خمس سنوات حسب العمر
- فحص سرطان الثدي - يُقدم كل 3 سنوات للنساء من سن 50 إلى 70 عاماً
- فحص سرطان الأمعاء - يتم تقديم مجموعة الاختبار المنزلي للرجال والنساء من سن 60 إلى 74 عاماً

فحص الصحة الجنسية

- إذا كنت قد مارست الجنس دون حماية (دون الواقي الذكري) فقد تتعرض للإصابة بعدوى منقولة جنسياً (STI)
- لا يظهر على العديد من الأشخاص المصابين بالأمراض المنقولة جنسياً أي أعراض، ولكن يمكنهم نقل العدوى وقد يعانون عواقب غير مرئية (مثل العقم)
- يُمكن فحص الأمراض المنقولة جنسياً باستخدام المسحات أو تحاليل البول التي يُمكنك الحصول عليها من طبيبك العام أو إذا أردت الذهاب لعيادة الصحة الجنسية

فحص الفيروسات المنقولة بالدم

- تشمل الفيروسات المنقولة بالدم (BBV) والتي يتم اختبارها بشكل شائع فيروس نقص المناعة البشرية، والتهاب الكبد الوبائي B والتهاب الكبد الوبائي C
- قد تكون أكثر عرضة لخطر الإصابة بالفيروسات المنقولة بالدم إذا سافرت من بلد ينتشر فيه المرض، أو تتناول مخدرات غير قانونية أو تشارك في بعض السلوكيات الجنسية
- إذا كنت تعتقد أنك معرض لخطر الإصابة بالفيروسات المنقولة بالدم وتريد أن يتم فحصك، فاطلب من طبيبك العام إجراء فحص دم

فحص السل

- السل (TB) هو عدوى تصيب الرئتين
- ومن بين الأشخاص المُعرضين لخطر الإصابة بالسل المهاجرون من البلاد التي ينتشر بها مرض السل، والأشخاص الذين يعيشون في مناطق مكتظة، والأشخاص الذين يعانون التشرّد، والذين يتعاطون المخدرات والسجناء
- وتشمل أعراض السل سعالاً مستمراً، وسعالاً مصحوباً بخروج دم، وفقدان الوزن، والتعرق الليلي
- إذا كنت تعاني أيًا من هذه الأعراض، تحدث إلى طبيبك العام

مخاوف عامة حول الأعراض غير المُبررة

إذا شعرت بتغيير في صحتك البدنية أو العقلية، فعليك التحدث إلى طبيبك العام. اتصل بطبيبك العام إذا كنت تعاني أيًا مما يلي:



- سعال مستمر (أكثر من 3 أسابيع) وضيق في التنفس
- التهاب الحلق المستمر، أو تغيير في الصوت أو صعوبة في البلع
- فقدان الوزن المستمر دون سبب معروف
- نزيف من الأمعاء أو عند التبول
- نمو جديد أو تكثرات / نتوءات على جلدك أو تحته
- آلام جديدة غير مُبررة (تستمر لأكثر من 3 أسابيع)