

Continuarea listei de servicii gratuite de asistență pentru consumul de alcool și droguri din Londra...

Burgul londonez:	Date de contact:
Havering	T: 01708 747614; în afara programului (telefon gratuit): 0808 1681116 E: Havering@wdp.org.uk W: www.wdp.org.uk/find-us/london/havering
Hillingdon	T: 01895 207765/207777 E: arch.hillingdon@nhs.net W: archhillingdon.org/
Hounslow (ARC)	T: 01895 488675 E: cnw-tr.archounslow@nhs.net W: www.cnwl.nhs.uk/services/mental-health-services/addictions-and-substance-misuse/arc-hounslow
Islington (Better Lives)	T: 020 3317 6099/6650 E: cim-tr.betterlives@nhs.net W: www.wdp.org.uk/find-us/london/islington
Kingston (Wellbeing Service)	T: 020 3317 7900 E: kingston.wellbeingservice@nhs.net W: www.wdp.org.uk/find-us/london/kingston-0
Lambeth (Lorraine Hewitt House)	T: 020 3228 1500 E: slm-tr.lambethdrugandalcoholteam@nhs.net W: www.lambeth-drug-alcohol.co.uk
Lewisham (New Direction)	T: 020 8314 5566 E: info.lewisham@cgl.org.uk W: www.changegrowlive.org/new-direction-drug-alcohol-recovery-lewisham
Merton	T: 0300 303 4610 E: info.merton@wdp.org.uk W: www.wdp.org.uk/find-us/london/merton
Newham (Rise)	T: 0800 652 3879 E: newham.referrals@cgl.org.uk W: www.changegrowlive.org/rise-newham
Redbridge (R3)	T: 0300 303 4612 E: info.r3@wdp.org.uk W: www.wdp.org.uk/find-us/london/redbridge
Richmond upon Thames (RCDAS)	T: 020 3228 3020 E: RCDAS.Referrals@Slam.nhs.uk W: www.rcdas.co.uk
Southwark	T: 020 3404 7699 E: CGL.Southwark@cgl.org.uk W: www.changegrowlive.org/drug-alcohol-service-southwark
Sutton (Inspire)	T: 020 8773 9393 E: info@inspirepartnership.org.uk W: www.cranstoun.org/services/substance-misuse/inspire-sutton
Tower Hamlets (Reset Recovery)	T: 0203 889 9510 E: reset.towerhamlets@cgl.org.uk W: www.changegrowlive.org/reset-recovery-support-service-tower-hamlets
Waltham Forest	T: 0203 826 9600 E: cgl.walthamforest@cgl.org.uk W: www.changegrowlive.org/drug-alcohol-service-waltham-forest/info
Wandsworth (WCDAS)	T: 0208 8124120/0203 2288080 E: WCDAS-Referrals@slam.nhs.uk W: www.wcdas.com

Probleme cu alcoolul sau cu drogurile?

Informații și ghid de asistență

Oriunde veți fi găzduiți sau veți locui după ce părăsiți cazarea actuală, veți dispune de ajutor pentru consumul problematic de alcool sau de droguri. Asistența este în continuare disponibilă pe durata carantinei cauzate de COVID-19 în diverse forme. O listă cu datele de contact ale serviciilor oferite în fiecare burg londonez poate fi consultată la sfârșitul acestei broșuri.

Serviciul de Suport pentru Consumatori de Alcool și Droguri din Hoteluri pentru Persoane fără Adăpost (HDAS-London)

i Pentru a beneficia de suport pentru droguri și alcool în zona în care locuiți:

- + Nu aveți nevoie de o adresă fixă
- + Nu aveți nevoie de identificare sau de un număr NHS
- + Nu contează statutul dumneavoastră de imigrant
- + Nu trebuie să fiți înscrși la un Medic de Familie (GP)
- + Nu trebuie să plătiți niciun ban

i Dacă nu sunteți pregătiți să renunțați complet sau să reduceți consumul de alcool sau droguri, dar doriți să rămâneți în siguranță, serviciile vă pot ajuta de asemenea, oferindu-vă:

- + Informații și sfaturi pentru un consum de alcool mai puțin nociv
- + Ace noi pentru injectarea și eliminarea acelor în siguranță
- + Modul de protejare, testare și tratare a virusurilor transmise prin sânge (ex. Hepatita B, Hepatita C și HIV)
- + Naloxonă (pentru a inversa efectele supradozei de heroină), și pregătire cu privire la administrarea acesteia

i Dacă doriți să discutați despre suportul disponibil pentru a **reduce sau opri consumul de alcool sau droguri**, puteți apela și vorbi în confidențialitate cu una dintre persoanele disponibile. Aceasta nu vă va judeca. Vă va ajuta să faceți față provocărilor cu care vă confrunțați, și să puneți în practică suportul adecvat pentru dumneavoastră.

Opțiunile de tratament și suport includ:

- + Tratamentul cu medicamente pentru consumul de droguri
- + Sesiuni individuale și de grup pentru a discuta despre modul în care puteți face schimbări pozitive
- + Suport din partea celor care au trecut prin ce treceți dumneavoastră
- + Dezintoxicare sigură și asistată în comunitate cu medicamente care să vă ajute în gestionarea simptomelor de sevraj
- + Căi către tratament rezidențial (dezintoxicare în spital și reabilitare rezidențială)

Personalul va asculta nevoile dumneavoastră și va colabora cu celelalte servicii care vă ajută, printre care serviciile de cazare, medicii de familie, și serviciile de sănătate mentală, pentru a se asigura că îngrijirea dumneavoastră este unitară.

i Dacă **primiți deja tratament pentru consumul de alcool sau droguri**, se vor face aranjamente ca tratamentul să continue în noua zonă în care sunteți cazați, inclusiv modificând datele necesare ridicării rețelei dumneavoastră. Serviciile vor colabora cu dumneavoastră, ca transferul să fie cât mai lin și să vă informeze despre ceea ce se întâmplă. Dacă aveți probleme cu tranziția și sunteți îngrijorați că puteți recidiva sau renunța la tratament, vorbiți cu un asistent sau apelați serviciul local pentru consumul de alcool și droguri pentru a vorbi despre ce simțiți și pentru a solicita ajutor.

Fiecare burg londonez și comitat învecinat dispune de un serviciu de suport gratuit pentru consumul de droguri și alcool, care este gata să vă ajute. Mai jos este o listă cu datele de **contact, telefon și e-mail**, ale fiecărui serviciu din Londra și **website-urile** cu informațiile online și suportul oferit în fiecare zonă...

Burgul londonez:	Date de contact:
Barking & Dagenham (St Luke's)	T: 020 85951375 E: stlukes@cgl.org.uk W: www.changegrowlive.org/st-lukes-barking-dagenham
Barnet	T: 0300 303 2866 E: barnet.info@cgl.org.uk W: www.changegrowlive.org/barnet
Bexley (Pier Road Project)	T: 01322 357940 E: slm-tr.PierRoadProject@nhs.net W: www.prpbexley.org.uk
Brent (New Beginnings)	T: 0300 3034611; asistență telefonică 24/7 0800 1071754 E: info.brent@wdp.org.uk W: www.wdp.org.uk/find-us/london/brent
Bromley	T: 020 8289 1999 W: www.changegrowlive.org/bromley-drug-alcohol-service
Camden	T: Droguri: 020 3317 6000 sau 03330 150674; Alcool: 03330 150673 E: camden.referrals@clg.org.uk W: www.candi.nhs.uk/services/south-camden-drug-service; www.changegrowlive.org/community-drug-service-camden; www.changegrowlive.org/camden-alcohol-service-icas
City of London (Square Mile Health)	T: 0300 303 2715 E: city.enquiries@wdp.org.uk W: www.squaremilehealth.org.uk
Croydon (Rețea de recuperare)	T: 0300 123 9288 E: CroydonRecoveryNetwork@turning-point.co.uk W: https://www.turning-point.co.uk/croydon
Ealing (RISE)	T: 020 8843 5900 (Southall); 0208 5674772 (West Ealing) E: EalingRISE@cgl.org.uk W: www.changegrowlive.org/rise-ealing/london
Enfield (Enable)	T: 0208 3796010 E: beh-tr.enable@nhs.net W: www.beh-mht.nhs.uk/services/enable-enfield-alcohol-and-drug-service.htm
Greenwich	T: 0300 3034552 E: greenwich@wdp.org.uk W: www.wdp.org.uk/find-us/london/greenwich
Hackney	T: 0300 3032611; telefon gratuit în afara programului: 0808 1688669 E: hackney@wdp.org.uk W: www.wdp.org.uk/find-us/london/hackney-0
Servicii pentru consumul de alcool și droguri în trei burguri (Kensington și Chelsea, Hammersmith și Fulham, Westminster)	T: Droguri: 020 8740 6815; Alcool 0800 014 7440 E: daws@turning-point.co.uk; thealcoholservice.info@cgl.org.uk W: wellbeing.turning-point.co.uk/centrallondon; www.changegrowlive.org/the-alcohol-service-hammersmith-fulham-kensington-chelsea-westminster
Haringey	T: Droguri: 020 8365 9032/8702 6220; Alcool: 020 8801 3999 E: Droguri: info@harp.org; Alcool: hello@haga.co.uk W: https://blenheimcdp.org.uk/services/the-grove/; www.haga.co.uk
Harrow	T: 0300 3032868 E: harrow@wdp.org.uk W: www.wdp.org.uk/find-us/london/harrow-0

(Lista continuă pe spatele broșurii)