

# INSTRUKCJA DLA PACJENTA DOTYCZĄCA POBRANIA PRÓBKİ

## ZANIM ZACZNIESZ

Twój lekarz pierwszego kontaktu (GP) poprosił Cię o jak najszybsze zrobienie tego badania. Za pomocą czarnego lub niebieskiego długopisu napisz na etykietce **SWOJE IMIĘ I NAZWISKO** oraz **DATE URODZENIA**.

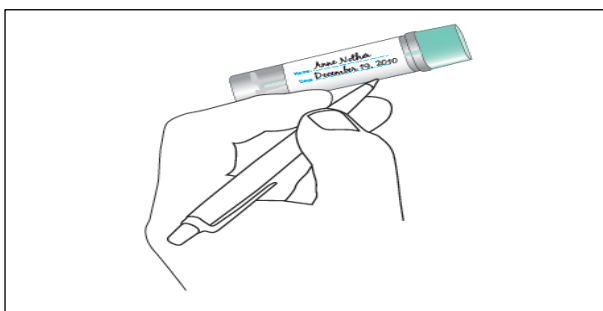
**Nie rób tego badania, gdy masz okres (miesiączkę) – poczekaj, aż się skończy i zrób je wtedy.**

FIT (badanie na krew utajoną w kale, immunochemiczne badanie kału) to badanie na obecność krwi w kale (stolcu), gdy jest jej tak mało, że jest niewidoczna gołym okiem.

Twój lekarz pierwszego kontaktu zamówił to badanie dla Ciebie w ramach sprawdzania Twoich objawów, aby wykluczyć nowotwór. Poinformuj swojego lekarza pierwszego kontaktu, jeśli masz zamiar odbyć podróż lub wyjechać na urlop.

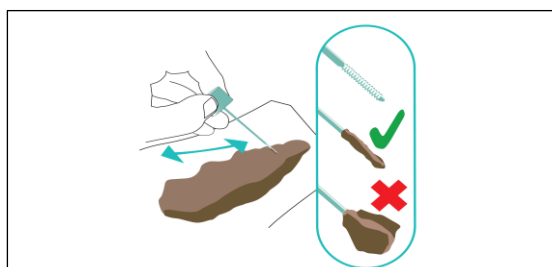
Zestaw do badania FIT zawiera mały, plastikowy pojemnik. Pobierz próbkę kału i dostarcz ją do gabinetu lekarza jak najszybciej. Postępuj zgodnie z opisanymi krok po kroku instrukcjami dotyczącymi pobrania próbki kału (stolca).

### 1. Opisz próbkę



Napisz swoje **IMIĘ I NAZWISKO, DATE URODZENIA** i **DATE** pobrania próbki kału we wskazanym miejscu czarnym lub niebieskim długopisem. Jeśli na etykiecie już znajdują się Twoje dane, sprawdź, czy są prawidłowe.

### 3. Pobierz próbkę kału za pomocą urządzenia do pobierania kału



Odkręć końcówkę pojemnika na próbkę w kierunku odwrotnym do ruchu wskazówek zegara, wyciągnij patyczek i **przesuń jego końcówkę wzdłuż stolca**. Na patyczku powinna znajdować się tylko bardzo mała ilość kału.

### 2. Jak pobrać próbkę kału



**Ważne jest, aby próbka kału nie dotknęła wody w toalecie.**

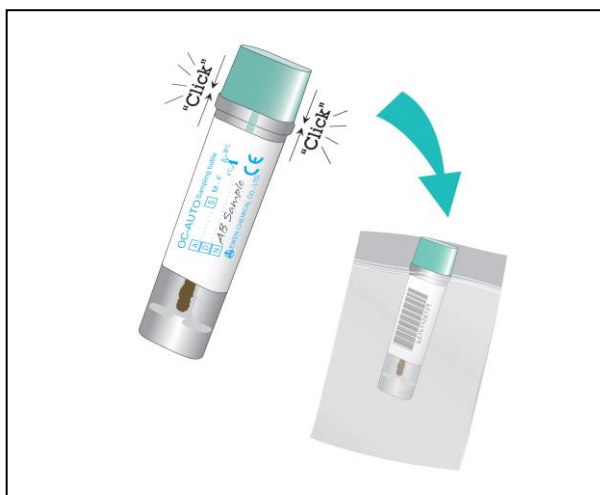
Istnieją różne sposoby wypróżnienia umożliwiające pobranie próbki kału, np.:

- Przytrzymaj w ręce złożony na kilka części kawałek papieru toaletowego.
- Założ na rękę mały, jednorazowy woreczek plastikowy albo rękawiczkę.
- Wypróżnij się do czystego, jednorazowego pojemnika wyłożonego papierem toaletowym, aby można było łatwo wrzucić kał do toalety po pobraniu próbki.

**UWAGA: NA POJEMNIKU NA PRÓBKĘ NALEŻY NAPISAĆ DATE POBRANIA PRÓBKİ.**

Dalsze instrukcje na odwrocie.

#### 4. Zakręć i szczelnie zamknij



Włóż patyczek do próbek z powrotem do probówki. Upewnij się, że probówka „kliknęła” przy zamykaniu i włóż ją do plastikowego woreczka.

**Nie zapomnij umyć rąk!**

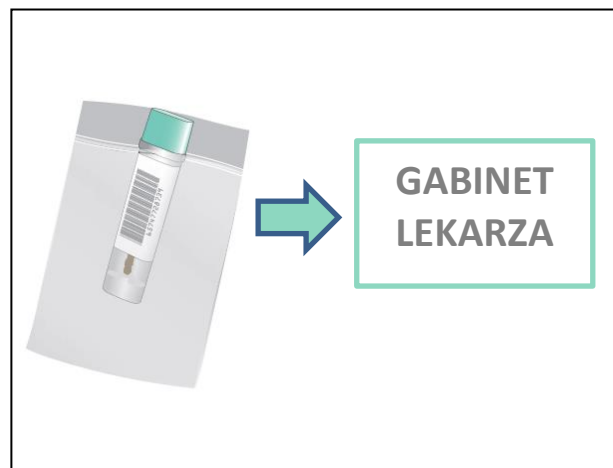
#### 6. Wyniki

Twój lekarz pierwszego kontaktu otrzyma wynik badania w ciągu 10 dni.

Skontaktuj się wówczas z Tobą, aby Cię o nim poinformować.

Zanotuj to w kalendarzu i jeśli nikt z gabinetu Twojego lekarza pierwszego kontaktu nie zadzwoni do Ciebie w ciągu

#### 5. Przekaż próbkę



Dostarcz próbkę do gabinetu swojego lekarza pierwszego kontaktu i oddaj ją w recepcji, aby mogła zostać odebrana i przekazana do badania **w ciągu 7 dni**.



**SPRAWDŹ, CZY WSZYSTKIE INSTRUKCJE ZOSTAŁY WYKONANE.  
DOSTARCZ PRÓBKĘ DO GABINETU LEKARZA PIERWSZEGO KONTAKTU I PRZEKAŻ JĄ W RECEPCJI.**

Twoje opinie są dla nas ważne. Uwagi pacjentów i opiekunów pozwalają nam ulepszać nasze usługi, abyśmy oferowali pacjentom opiekę na najwyższym poziomie. Opowiedz nam o swoich doświadczeniach związanych z tą usługą, pisząc na adres: [england.tcstlondon@nhs.net](mailto:england.tcstlondon@nhs.net).

*TCST należy do Healthy London Partnership – podmiotu grupującego wszystkie CCG (grupa ds. zleceń medycznych) w Londynie, West Essex i w regionie NHS England London, aby wspierać świadczenie usług opieki zdrowotnej w Londynie.*