

**Macluumaadka bukaanka ee soo gudbinta deg-dega ah.**  
**Xaashidan macluumaadka ah waxay sharaxaysaa sababta uu**  
**GP'gaagu uu si deg-dega ah kuugu soo gudbiyay cisbitaalka iyo**  
**waxa ay tahay inaad samayso**

**Maxaa si deg-deg ah la iigu soo gudbiyay cisbitaalka?**

Si degdeg ah ayaa lagu soo gudbiyay sababtoo ah GP'gaaga ayaa dareemay in calaamadahaagu u baahan yihiin baadhitaano dheeraad ah. Waxa jira xaalado badan oo caadi ah oo lala xidhiidhin karo calaamadahan, oo ay ka mid yahay kansar. Si kastaba ha ahaatee, inta badan dadka sida degdega ah loo soo gudbiya ma qabaan kansar. Hadii ay dhacdo in kansar la ogaado, ka dibna la hubiyo in cudurka goor hore la ogaaday waxa macnaheedu yahay inay u badantahay in daawayntu noqoto mid waxtar leh. Tani waa sababta ay muhiim u tahay in si degdeg ah lagu arko.

**soo gudbintani waa degdeg. Adiga waxa lagu siin doona balan taleefan ah ama fool-ka-fool ah oo aad la yeelanayso cisbitaalka 14 maalmood ee soo socda. Waxa laga yaaba inaad u baahato u diyaar noqoshada baadhitaano dheeraad ah afarta usbuuc ee soo socda si aad natiijada baadhitaanada si degdega ugu hesho. Fadlan hubaal ka dhig in lagu heli karo wakhtigan.**

**Muxuu u baahan yahay GP'gaagu inuu ogaado?**

- Hubaal ka dhig in GP'gaagu uu liiyahay cinwaankaaga saxda ah iyo taleefan lambarka oo uu ku jiro lambarka moobilka hadii aad mid leedahay maadaama oo laga yaabo in cisbitaalku uu taleefan ahaan kuugula soo xidhiidho.
- Hadii aanad awoodin inaad timaado balamaha afarta usbuuc ee soo socda, fadlan u sheeg GP'gaaga.
- Hadii aad u baahantahay tarjumaan, qabto baahiyo helitaanka ah ama aad jeclaan lahayd la-taliye haween ah, fadlan la socodsii cisbitaalka balantaada ka hor.
- Hadii aanad balan ka helin cisbitaalka laba usbuuc gudahood, fadlan la xidhiidh GP'gaaga Hadii kale, hadii aad garanayso cisbitaalka lagu soo gudbiyay, waxaad la xidhiidhi kartaa waaxdooda [La-talinta Bukaanka iyo Adeegyada Xidhiidhka \(PALS\)](#)

**Maxaa xiga oo dhici doona?**

GP'gaaga ayaa kuu qaban doona balan. Hadii GP'gaagu aanu awoodin inuu balantan kuu qabto, cisbitaalka ayaa kula soo xidhiidhi doona si uu tan uga shaqeeyo.

Balantaada hordhaca ah ee cisbitaalka ayaa noqon karta wicitaan taleefan ama muuqaal ah oo aad la yeelan doonto kalkaalisu takhasus leh. Kalkaalisda takhasuska leh ayaa wax badan ka ogaan doontaa calaamadahaaga. Hadii kale, waxa laga yaabaa inaad balan waji-ka-waji ah la yeelato takhasusle.

**Fadlan ogow:** *Waa inaad la socodsiisaa dhakhtarka hadii aad doonayso in la duubo wicitaanka ama lagusoo daro wicitaanka saaxiib ama xubin qoyska ka mida.*

Cisbitaalku wuxuu kuu soo diri doona tilmaamaha ku saabsan balamahaaga fool-ka-foolka ah ama baadhitaanada ay suuragalka tahay in lagaa qaado maalinta aad imaanayso cisbitaalka. Fadlan si taxadar leh u hubi tilmaamahan si aad u hesho la talinta ugu danbaysa ee ku saabsan u diyaar garawga balantaada.

Marka aad ogolaato taariikhdaada aad ku leedahay cisbitaalka, waxa muhiima inaad timaado. Fadlan wac lambarka ku qoran waraaqdaada xaqiijinta si aad cisbitaalka si degdeg ah ula socodsiiso hadii aadan wakhtiga balanta lagu qabtay imaan karin.

### **Maxaa ka dhici doona cisbitaalka?**

Marka aad haysato balantaada cisbitaalka, waxaad caadi ahaan la kulmaysaa takhasusle ama lagaa qaadi karaa baadhitaano ogaanshah. Hore ayaa laguugu soo sheegi doonaa hadii aad u baahan tahay wax baadhitaan ah mudada balantaada, sidaa awgeed fadlan hubaal ka dhig inaad raacdo talaabo kasta oo lagu siiyay balanta ka hor. U diyaargaraw in balamahani ay qaadan karaan saacado koobaan iyadoo ay ku xidhan tahay wakhtiyada sugitaanka iyo baadhitaanada aad u baahantahay.

Waa lagu soo xidhiidhi doonaa taasoo ku saabsan natijada ka soo baxday baadhitaanada mudo 28 maalmood ah ee soo-gudbintaada, laakiin waxa suuragal ah in natijada baadhitaanada lagu sheego maalinta. Waxa laga yaabaa inaad u baahato inaad soo wadato saaxiib ama xubin qoyska ka mida si uu kuu taageero ama hadii aad qabto walaacyo ku saabsan dhanka fahanka arimaha ay kooxda caafimaadku kaala hadli doonto adiga. Fadlan hubi warqadaada ee loogu tala galay hagitaanka soo-booqdayaasha.

### **Wax su'aalo ah?**

Hadii aad qabto wax walaaca ama su'aalo ah oo ku saabsan usoo-gudbintaada cisbitaalka, fadlan wac GP'gaaga qaliinka si aad ula hadasho qofka kusoo gudbiyay.

Hadii calaamadahaagu kasii daraan balantaada ka hor ama sii socdaan ka dib markii kansarka meesha laga saaray, fadlan la xidhiidh GP'gaaga.

### **Liinkiyo muhiim ah oo loogu tala galay macluumaadka dheeraadka ah**

<https://www.cancerresearchuk.org/>

<https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support>

**Jadwal qiyaas ah oo loogu tala galay baadhitaanadaada iyo natiijooyinka ayaa hoos lagu qoray laakiin way ka badan karaan hadii calaamadahaagu ay yihiin kuwo adag ama aad u baahan tahay baadhitaano badan.**

