

## तुरंत रेफरल के लिए रोगी की जानकारी

यह सूचना पत्र स्पष्ट करता है कि आपके जीपी ने आपको तुरंत अस्पताल क्यों रेफर किया है और आपको क्या करने की आवश्यकता है

### मुझे तुरंत अस्पताल क्यों भेजा गया है?

आपको तुरंत रेफर किया गया है क्योंकि आपके जीपी को लगता है कि आपके लक्षणों को और जांच की जरूरत है। कैंसर के साथ ऐसी कई सामान्य स्थितियां हैं जिन्हें इन लक्षणों से जोड़ा जा सकता है। हालांकि, ज्यादातर लोग जिन्हें तुरंत रेफरल किया है, उन्हें कैंसर नहीं रहता है। यदी कैंसर का निदान किया जाता है, तो यह सुनिश्चित करना कि निदान जल्दी किया गया है, इसका मतलब है कि उपचार अधिक प्रभावी होने की संभावना होती है। इसी कारण से यह महत्वपूर्ण है कि आपको तुरंत देखा जाए।

**यह रेफरल अत्यावश्यक है। आपको अगले 14 दिनों में आपके अस्पताल के साथ टेलीफोन या आमने-सामने अपॉइंटमेंट दी जाएगी। जल्द ही निदान प्राप्त करने के लिए आपको अगले चार हफ्तों में आगे की जांच के लिए उपलब्ध रहने की जरूरत रह सकती है। कृपया सुनिश्चित करें कि आप इस दौरान मौजूद रहें।**

### आपके जीपी को क्या जानने की जरूरत है?

- सुनिश्चित करें कि आपके जीपी के पास मोबाइल नंबर सहित आपका सही पता और टेलीफोन नंबर है, यदि आपके पास वह है, क्योंकि अस्पताल आपसे टेलीफोन द्वारा संपर्क कर सकता है।
- यदि आप अगले चार सप्ताह के भीतर अपॉइंटमेंट्स में शामिल नहीं हो पाते हैं, तो कृपया अपने जीपी को बताएं।
- यदि आपको एक अनुवादक की आवश्यकता है, पहुंच की जरूरत है या आप एक महिला सलाहकार चाहते हैं, तो कृपया अस्पताल को अपनी अपॉइंटमेंट के बारे में पहले ही बता दें।
- यदि आपको दो सप्ताह के अन्दर अस्पताल से अपॉइंटमेंट नहीं मिलती है, तो कृपया अपने जीपी प्रैक्टिस से संपर्क करें। वैकल्पिक रूप से, यदि आप उस अस्पताल को जानते हैं जहाँ आपको रेफर किया गया है, तो आप उनके [पेशेंट एडवाइस और लायसन सर्विसेज \(पीएलएस\) विभाग से संपर्क कर सकते हैं।](#)

### अब आगे क्या होगा?

आपका जीपी प्रैक्टिस आपकी अपॉइंटमेंट बुक करेगा। यदि आपका जीपी आपके लिए इसे बुक नहीं कर पाया है, तो अस्पताल इसकी व्यवस्था करने के लिए आपसे संपर्क करेगा।

अस्पताल के साथ आपकी प्रारंभिक मुलाकात एक नर्स विशेषज्ञ के साथ एक टेलीफोन या वीडियो कॉल हो सकती है। नर्स विशेषज्ञ आपके लक्षणों के बारे में और जानेंगी। वैकल्पिक रूप से, आप

किसी विशेषज्ञ से आमने-सामने मुलाकात कर सकते हैं।

**कृपया ध्यान दें:** यदि आप कॉल रिकॉर्ड करना चाहते हैं या कॉल पर किसी मित्र या परिवार के सदस्य को शामिल करना चाहते हैं तो आपको चिकित्सक को सूचित करना होगा।

अस्पताल आपको आपकी व्यक्तिगत अपॉइंटमेंट्स या उन परीक्षणों के बारे में निर्देश भेजेगा जिनकी आपके अस्पताल में उपस्थिति के दिन होने की संभावना है। अपनी अपॉइंटमेंट की तैयारी के बारे में अद्यतन सलाह के लिए कृपया इन निर्देशों को ध्यान से देखें।

एक बार जब आप अस्पताल के साथ अपनी तारीख पर राजी हो जाते हैं, तो यह बहुत जरूरी है कि आप उपस्थित रहें। कृपया अपने प्रमाणित पत्र पर दिए गए नंबर पर कॉल करें ताकि अस्पताल को तुरंत सूचित किया जा सके कि आप अपनी अपॉइंटमेंट को पूरा करने में असमर्थ हैं।

### **अस्पताल में क्या होगा?**

जब आपकी अस्पताल में अपॉइंटमेंट होती है, तो आपको आमतौर पर एक विशेषज्ञ देखेंगे या निदान परीक्षण किया जाएगा। आपको पहले ही बता दिया जाएगा कि क्या आपको अपनी अपॉइंटमेंट के दौरान किसी परीक्षण की आवश्यकता है, इसलिए कृपया सुनिश्चित करें कि आप पहले से दिए गए किसी भी निर्देशों का पालन करते हैं। तैयार रहें कि प्रतीक्षा समय और आपको किन परीक्षणों की आवश्यकता है, के आधार पर इन अपॉइंटमेंट्स में कुछ घंटे लग सकते हैं।

आपके रेफरल के 28 दिनों के भीतर परीक्षण के परिणाम के बारे में आपसे संपर्क किया जाएगा, लेकिन आपको उस दिन आपके परीक्षणों के परिणाम के बारे में बताया जा सकता है। आप किसी मित्र या परिवार के सदस्य को मदद के लिए अपने साथ ला सकते हैं या यदि आपको यह समझने की चिंता है कि चिकित्सा टीम आपके साथ क्या चर्चा करेगी। आगंतुकों के बारे में मार्गदर्शन के लिए कृपया अपना पत्र देखें।

### **कोई प्रश्न है?**

यदि आपको अस्पताल में रेफरल के बारे में कोई चिंता या प्रश्न हैं, तो कृपया उस व्यक्ति से बात करने के लिए अपनी जीपी के सर्जरी को कॉल करें जिसने आपको रेफर किया है।

यदि आपकी अपॉइंटमेंट से पहले आपके लक्षण और खराब हो जाते हैं या कैंसर को खारिज करने के बाद भी जारी रहते हैं, तो कृपया अपने चिकित्सक से संपर्क करें।

### **अधिक जानकारी के लिए उपयोगी लिंक**

<https://www.cancerresearchuk.org/>

<https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support>

आपकी जांच और परिणामों के लिए अनुमानित समयसीमा नीचे दी गई है, लेकिन यदि आपके लक्षण मुश्किल हैं या आपको कई परीक्षणों की आवश्यकता है तो अधिक समय लग सकता है।

