

فوری ریفرلز سے متعلق مریض کے لیے معلومات

یہ معلوماتی پرچہ بتاتا ہے کہ آپ کے معالج دندان یا ماہر امراض چشم نے آپ کو فوری طور پر ہسپتال کیوں ریفر کیا ہے اور آپ کو کیا کرنے کی ضرورت ہے

مجھے فوری طور پر ہسپتال کیوں ریفر کیا گیا ہے؟
 آپ کو فوری طور پر ریفر کیا گیا ہے کیونکہ آپ کے معالج دان یا ماہر امراض چشم کو لگتا ہے کہ کینسر کے امکان کو خارج کرنے کے لئے آپ کی علامات کی مزید چھان بین کی ضرورت ہے۔ آپ کے ساتھ کیا غلط ہے یہ پتہ لگانے کے لئے آپ جلد از جلد پتہ کئے جانے کی توقع کر سکتے ہیں۔

کیا اس کا مطلب یہ ہے کہ مجھے کینسر ہے؟
 کینسر سمیت بہت ساری ایسی عام حالتیں ہیں جن سے ان علامات کا ربط ہو سکتا ہے۔ تاہم، زیادہ تر لوگ جن کو فوری طور پر ریفر کیا جاتا ہے انہیں کینسر نہیں ہوتا ہے۔ کینسر کی تشخیص ہو جانے کی صورت میں، پھر یہ یقینی ہو جانے پر کہ تشخیص جلدی ہو گئی ہے اس کا مطلب ہے کہ علاج کے زیادہ موثر ہونے کا امکان ہے۔ اسی وجہ سے آپ کو فوری طور پر دیکھ لینا ضروری ہے۔

یہ ریفرل نہایت ضروری ہے۔ آپ کو اگلے 14 دنوں میں آپ کے ہسپتال کی جانب سے ٹیلیفون یا روبرو ملاقات کی پیشکش کی جائے گی۔ جلد تشخیص حاصل کرنے کے لیے آپ کو اگلے چار ہفتوں میں مزید ٹیسٹوں کے لیے دستیاب رہنا پڑ سکتا ہے۔ برائے مہربانی یقینی بنائیں کہ آپ اس وقت کے دوران دستیاب ہیں۔

آپ کے معالج دندان یا ماہر امراض چشم کو کیا جاننے کی ضرورت ہے؟

- یقینی بنائیں کہ آپ کا درست پتہ اور ٹیلیفون نمبر بشمول اگر آپ کے پاس موبائل نمبر بھی ہے تو وہ بھی آپ کے معالج دندان یا ماہر امراض چشم کے پاس موجود ہے کیونکہ ہسپتال آپ سے بذریعہ ٹیلیفون رابطہ کر سکتا ہے۔
- اگر آپ اگلے دو ہفتوں میں اپائنٹمنٹ میں شرکت کرنے سے قاصر ہیں، تو برائے مہربانی اپنے معالج دندان یا ماہر امراض چشم کو بتائیں۔
- اگر آپ کو مترجم کی ضرورت ہے، رسائی کی ضرورت ہے یا آپ کو خاتون صلاح کار چاہیے، تو برائے مہربانی اپنی اپائنٹمنٹ سے پہلے ہسپتال کو مطلع کریں۔
- اگر آپ کو دو ہفتوں کے اندر ہسپتال سے اپائنٹمنٹ نہیں ملی ہے، تو برائے مہربانی اپنے معالج دندان یا ماہر امراض چشم سے رابطہ کریں جنہوں نے آپ کو ریفر کیا تھا۔ متبادل طور پر، اگر آپ اس ہسپتال کو جانتے ہیں جہاں آپ کو ریفر کیا گیا ہے، تو آپ ان کے [پیشینٹ ایڈوائس اینڈ لائن سروسز \(PALS\) ڈیپارٹمنٹ](#) سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

اس کے بعد کیا ہو گا؟

اپائنٹمنٹ کا بندوبست کرنے کے لیے ہسپتال آپ سے رابطہ کرے گا۔ ہسپتال کے ساتھ آپ کی ابتدائی اپائنٹمنٹ ماہر نرس کے ساتھ ایک فون کال یا ویڈیو کال ہو سکتی ہے۔ ماہر نرس آپ کی علامات کے بارے میں مزید معلومات حاصل کرے گا/گی۔ متبادل طور پر، کسی ماہر سے آپ روبرو ملاقات کر سکتے ہیں۔

برائے مہربانی نوٹ کریں: اگر آپ کال ریکارڈ کرنا چاہتے ہیں یا کسی دوست یا خاندان کے رکن کو کال میں شامل کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو ڈاکٹر کو مطلع کرنا چاہیے۔

ہسپتال آپ کو آپ کی ذاتی اپائنٹمنٹس یا ان ٹیسٹوں کے بارے میں ہدایات بھیجے گا جو آپ کو اس دن ہونے کا امکان ہے جس دن آپ ہسپتال آتے ہیں۔ اپنی اپائنٹمنٹ کی تیاری سے متعلق تازہ ترین مشورے کے لیے برائے مہربانی ان ہدایات کا بغور جائزہ لیں۔

ہسپتال کے ساتھ اپنی تاریخ پر آپ کے متفق ہو جانے، یہ بہت اہم ہے کہ آپ حاضر ہوں۔ اگر آپ اپنے اپائنٹمنٹ پر حاضر ہونے سے قاصر ہیں تو برائے مہربانی اپنے تصدیقی خط پر فراہم کردہ نمبر پر کال کر کے فوری طور پر ہسپتال کو بتائیں۔

ہسپتال میں کیا ہوگا؟

ہسپتال میں آپ کی اپائنٹمنٹ ہونے پر، عام طور پر آپ کسی ماہر سے ملیں گے یا آپ کا تشخیصی ٹیسٹ ہوگا۔ اگر آپ کو آپ کی اپائنٹمنٹ کے دوران کوئی ٹیسٹ کروانے کی ضرورت پڑتی ہے تو آپ کو پیشگی بتا دیا جائے گا، لہذا برائے مہربانی یہ یقینی بنائیں کہ آپ پہلے سے دی گئی ہدایات پر عمل کرتے ہیں۔ تیار رہیں کہ اوقات اور آپ کو درکار ٹیسٹوں کے لحاظ سے ان اپائنٹمنٹس میں چند گھنٹے لگ سکتے ہیں۔

آپ کے ریفرل کے 28 دنوں کے اندر ٹیسٹوں کے نتائج کے بارے میں آپ سے رابطہ کیا جائے گا، لیکن آپ کو اسی دن آپ کے ٹیسٹوں کے نتائج کے بارے میں بتایا جا سکتا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ آپ مدد کے لیے یا طبی ٹیم آپ سے جو بات کرے گی اس کو سمجھنے کے بارے میں اگر آپ کے خدشات ہو تو کسی دوست یا خاندان کے رکن کو اپنے ساتھ لانا چاہیں۔ زائرین کے متعلق رہنمائی کے لیے برائے مہربانی اپنا خط چیک کریں۔

کوئی سوال ہے؟

اگر آپ کو ہسپتال میں اپنی ریفرل سے متعلق کوئی خدشات یا سوالات ہیں، تو برائے مہربانی اپنے جی پی (GP) سرجری کو کال کریں یا معالج داندان یا ماہر امراض چشم سے بات کریں جنہوں نے آپ کو ریفر کیا تھا۔

اگر آپ کے اپائنٹمنٹ سے پہلے آپ کی علامات بدتر ہو جاتی ہیں یا کینسر کے ختم ہونے کے بعد بھی جاری رہتی ہیں، تو برائے مہربانی اپنے جی پی (GP) سے رابطہ کریں۔

مزید معلومات کے لیے مفید لنکس

<https://www.cancerresearchuk/>

<https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support>

آپ کی تفتیشات اور نتائج کے لیے ایک تخمینی ٹائم لائن ذیل میں دی گئی ہے لیکن اگر آپ کی علامات پیچیدہ ہیں یا آپ کو متعدد ٹیسٹوں کی ضرورت ہے تو یہ طویل ہو سکتی ہے۔

