

तुरंत रेफरल के लिए रोगी की जानकारी

यह सूचना पत्र बताता है कि आपके डेंटिस्ट या ऑप्टोमेट्रिस्ट ने आपको तुरंत अस्पताल क्यों रेफर किया है और आपको क्या करने की आवश्यकता है

मुझे तुरंत अस्पताल क्यों भेजा गया है?

आपको तत्काल रेफर किया गया है क्योंकि आपके डेंटिस्ट या ऑप्टोमेट्रिस्ट को लगता है कि आपको कैंसर की संभावना होने से रूल आउट करने के लिए आपके लक्षणों को और जांच की आवश्यकता है। आप आपके स्वास्थ्य मे क्या तकलीफ है इसकी जल्द जांच की जाने अपेक्षा कर सकते है।

क्या इसका मतलब मुझे कैंसर है?

ऐसी कई सामान्य स्थितियां हैं जिनसे इन लक्षणों को जोड़ा जा सकता है, जिनमें कैंसर भी शामिल है। हालांकि, ज्यादातर लोग जिनके पास तत्काल रेफरल है, उन्हें कैंसर नहीं है। यदी कैंसर का निदान किया जाता है, तो यह सुनिश्चित करना कि निदान जल्दी किया गया है, इसका मतलब है कि उपचार अधिक प्रभावी होने की संभावना होती है। इसीलिए आपको तुरंत देखा जाना महत्वपूर्ण है।

यह रेफरल अत्यावश्यक है। आपको अगले 14 दिनों में आपके अस्पताल मे टेलीफोन या आमने-सामने अपॉइंटमेंट दी जाएगी। जल्द ही निदान पाने के लिए आपको अगले चार हफ्तों में आगे के परीक्षणों के लिए उपलब्ध रहने की ज़रूरत हो सकती है। कृपया सुनिश्चित करें कि आप इस दौरान उपलब्ध रहे।

आपके डेंटिस्ट या ऑप्टोमेट्रिस्ट को क्या जानना चाहिए?

- सुनिश्चित करें कि आपके डेंटिस्ट या ऑप्टोमेट्रिस्ट के पास मोबाइल नंबर सिहत आपका सही पता और टेलीफोन नंबर है, यदि आपके पास वह है, क्योंकि अस्पताल आपसे टेलीफोन द्वारा संपर्क कर सकता है।
- यदि आप अगले दो सप्ताह के भीतर आपकी अपॉइंटमेंट में शामिल नहीं हो पाते हैं, तो कृपया अपने डेंटिस्ट या ऑप्टोमेट्स्ट को बताएं।
- यदि आपको एक अनुवादक की आवश्यकता है, पहुंच की जरूरत है या आप एक महिला सलाहकार चाहते हैं, तो कृपया अस्पताल को अपनी अपॉइंटमेंट के बारे में पहले ही बता दें।
- यदि आपको दो सप्ताह के अन्दर अस्पताल से अपॉइंटमेंट नहीं मिलता है, तो कृपया अपने डेंटिस्ट या ऑप्टोमेट्रिस्ट से संपर्क करें जिन्होंने आपको रेफर किया था। वैकल्पिक रूप से, यदि आप उस अस्पताल को जानते हैं जहाँ आपको रेफर किया गया है, तो आप उनके पेशेंट एडवाइस और लायसन सर्विस (पीएएलएस) विभाग से संपर्क कर सकते हैं।

अब आगे क्या होगा?

अपॉइंटमेंट की व्यवस्था करने के लिए अस्पताल आपसे संपर्क करेगा। अस्पताल के साथ आपकी प्रारंभिक मुलाकात एक नर्स विशेषज्ञ के साथ एक टेलीफोन या वीडियो कॉल हो सकती है। नर्स



विशेषज्ञ आपके लक्षणों के बारे में और जानेंगी। वैकल्पिक रूप से, आप किसी विशेषज्ञ से आमने-सामने मुलाकात कर सकते हैं।

कृपया ध्यान दें: यदि आप कॉल रिकॉर्ड करना चाहते हैं या कॉल पर किसी मित्र या परिवार के सदस्य को शामिल करना चाहते हैं तो आपको चिकित्सक को सूचित करना होगा।

अस्पताल आपको आपकी व्यक्तिगत अपॉइंटमेंट्स या उन परीक्षणों के बारे में निर्देश भेजेगा जिनकी आपके अस्पताल में उपस्थिति के दिन होने की संभावना है। अपनी अपॉइंटमेंट की तैयारी के बारे में अद्यतन सलाह के लिए कृपया इन निर्देशों को ध्यान से देखें।

एक बार जब आप अस्पताल के साथ अपनी तारीख पर राज़ी हो जाते हैं, तो यह बहुत महत्वपूर्ण है कि आप उपस्थित हों। कृपया अपने प्रमाण पत्र पर दिए गए नंबर पर कॉल करें ताकि अस्पताल को तुरंत सूचित किया जा सके कि आप अपनी अपॉइंटमेंट को पूरा करने में असमर्थ हैं।

अस्पताल में अब क्या होगा?

जब भी आपकी अस्पताल में अपॉइंटमेंट होती है, तो आप आमतौर पर एक विशेषज्ञ को देखेंगे या निदान परिक्षण करेंगे। आपको पहले ही बता दिया जाएगा कि क्या आपको अपनी अपॉइंटमेंट के दौरान किसी टेस्ट की आवश्यकता है, इसलिए कृपया सुनिश्चित करें कि आप पहले से दिए गए किसी भी निर्देश का पालन करते हैं। तैयार रहें कि प्रतीक्षा समय और आपको किन परीक्षणों की आवश्यकता है, के आधार पर इन अपॉइंटमेंट में कुछ घंटे लग सकते हैं।

आपके रेफरल के 28 दिनों के भीतर परीक्षणों के परिणाम के बारे में आपसे संपर्क किया जाएगा, लेकिन आपको उस दिन आपके परीक्षणों के परिणाम के बारे में बताया जा सकता है। आप किसी मित्र या परिवार के सदस्य को सहायता के लिए अपने साथ ला सकते हैं या यदि आपको यह बात के बारे में चिंता है की चिकित्सा टीम आपके साथ क्या चर्चा करेगी। आगंतुकों के बारे में मार्गदर्शन के लिए कृपया अपना पत्र देखें।

कोई प्रश्न है?

यदि आपके अस्पताल में रेफरल के संबंध में कोई चिंता या प्रश्न हैं, तो कृपया जीपी सर्जरी को कॉल करें या डेंटिस्ट या ऑप्टोमेट्रिस्ट से बात करें जिन्होंने आपको रेफर किया है।

यदि अपॉइंटमेंट से पहले आपके लक्षण बिगड़ जाते हैं या कैंसर को खारिज करने के बाद भी बने रहते हैं तो कृपया अपने चिकित्सक से संपर्क करें।

अधिक जानकारी के लिए उपयोगी लिंक

https://www.cancerresearchuk.org/

https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support



आपकी जांच और परिणामों के लिए अनुमानित समयसीमा नीचे दी गई है, लेकिन यदि आपके लक्षण मुश्किल हैं या आपको कई परीक्षणों की आवश्यकता है तो अधिक समय लग सकता है।

रेफरल शुरु

उदाहरण के रूप में ब्लड, एमआरआई स्कैन

परिक्षण

आपके डेंटिस्ट या ऑप्टोमेट्रिस्ट द्वारा आपके लक्षणों का कारण निर्धारित करने में सहायता के लिए आपको संदर्भित करने से पहले आपको एक परिक्षण करने के लिए कहा जा सकता है

डेंटल/ऑप्टोमे टी रेफरल आपका डेंटिस्ट या ऑप्टोमेट्रिस्ट आपको आगे की जांच के लिए या किसी विशेषज्ञ से मिलने के लिए अस्पताल में रेफर करेगा

अस्पताल अपॉइंटमेंट 14 दिन आगे की जांच मे सीटी या एमआरआई स्कैन आदि हो सकते है

आगे की जांच

विशेषज्ञ को आपके लक्षणों का कारण निर्धारित करने में मदद करने के लिए आपको और परीक्षणों की आवश्यकता हो सकती है। कृपया इस अपॉइंटमेंट को प्राथमिकता दें

आपकी अपॉइंटमेंट एक विशेषज्ञ के साथ आपके लक्षणों और रिजल्ट पर चर्चा करने के लिए होगी। आप अपने साथ परिवार के किसी सदस्य या दोस्त को ला सकते हैं

अस्पताल अपॉइंटमेंट आपका अस्पताल आपकी अपॉइंटमेंट के लिए एक विशेषज्ञ और निर्देशों के साथ तुरंत अपॉइंटमेंट की व्यवस्था करेगा। कृपया इस अपॉइंटमेंट को प्राथमिकता दें

रिजल्ट

अस्पतालों का लक्ष्य आपके रेफरल के 28 दिनों के भीतर परीक्षणों के परिणाम के बारे में आपसे संपर्क करना होगा, लेकिन आपको उस दिन आपके परीक्षणों के परिणाम के बारे में बताया जा सकता है।

डायग्नोसिस या कैंसर रुल आउट 28 दिन

इलाज करने का निर्णय 31 दिन

> प्राथमिक इलाज 62 दिन

आपका विशेषज्ञ आपको यह बताने के लिए संपर्क करेगा कि कैंसर का निदान किया गया है और आपके साथ इलाज पर चर्चा करेगा आप

आपकी कैंसर देखभाल टीम और आपका जीपी दोनों आपके सवालों का जवाब देगे कि क्या उम्मीद की जाए और इलाज शुरू करने के बाद आपको और सहायता कहां मिल सकती है

आपके पास अभी ऐसे लक्षण हो सकते

हैं जिनकी जांच की आवश्यकता है

और यदि ये बने रहते हैं या अधिक

गंभीर हो जाते हैं तो आपको अपने

जीपी से संपर्क करना चाहिए

हमारा विशेषज्ञ आपको यह बताने के लिए लिखेगा कि कैंसर खारिज किया गया है और आगे क्या होगा।